

# تربیت فرزندان برای زندگی با خدا

آیا مایلید که نسخه هایی از این کتاب را برای توزیع رایگان پرینت کنید؟  
یا مایلید که آنرا در دستگاههای الکترونیک خود دانلود کنید؟

دانلود رایگان این کتاب به فارسی و زبانهای دیگر در  
[www.learnhisways.com](http://www.learnhisways.com) موجود است.

همه نقل قولهای کتاب مقدس از ترجمه هزاره نو می باشد  
ترجمه هزاره نو از زبان های اصلی عبری و یونانی

چاپ ۲۰۱۴

انتشارات ایلام

۲۰۱۴ میلادی

حق چاپ محفوظ

[www.kalameh.com](http://www.kalameh.com)

Translated from the English, *Raising Children to Walk with God*

© ۲۰۱۷ Life Resources

"... اما من و خاندانم،  
یهوه را عبادت خواهیم کرد."  
یوشع ۲۴ : ۱۵

## فهرست مطالب

۶	..... مقدّمه
۷	..... <b>I. فرزندان: هدیه ارزشمندی از دستان خدا</b>
۸	..... ۱. فرزندان برکتی از جانب خداوند هستند- بخش ۱
۹	..... ۲. فرزندان برکتی از جانب خداوند هستند- بخش ۲
۱۰	..... ۳. هر فرزندی برای خدا ارزشمند است.
۱۱	..... ۴. هر فرزندی برای جلال خدا آفریده شده است.
۱۲	..... ۵. دوست داشتن خدا بیش از فرزندانمان.
۱۳	..... ۶. برای فرزندانمان ارزش یکسان قائل شویم.
۱۴	..... ۷. عیسی، کودکان را برکت داد.
۱۵	..... <b>II. الگو: مسیح را سرمشق فرزندان خود کنیم.</b>
۱۶	..... ۸. الگوی محبت و اطاعت- بخش ۱
۱۷	..... ۹. الگوی محبت و اطاعت- بخش ۲
۱۸	..... نکته ای دربارهٔ ریاکاری.
۱۹	..... ۱۰. الگوی دعا و عبادت خدا.
۲۰	..... ۱۱. الگوی خدمتگزاری.
۲۱	..... ۱۲. پیروی از مسیح.
۲۲	..... <b>III. تأدیب: کلید دستیابی به حکمت.</b>
۲۳	..... ۱۳. کمک به فرزندان خود در یادگیری احترام و اطاعت- بخش ۱
	..... آیا فرزندان باید در سراسر زندگی خود به والدینشان احترام گذاشته و از آنها اطاعت کنند؟
۲۵	..... ۱۴. کمک به فرزندان خود در یادگیری احترام و اطاعت- بخش ۲
۲۷	..... ۱۵. کمک به فرزندان خود در یادگیری احترام و اطاعت- بخش ۳
۲۸	..... ۱۶. ارزش خوب تأدیب - بخش ۱
۲۹	..... "چوب تأدیب" که امثال دربارهٔ آن صحبت می کند، چیست؟
۳۰	..... ۱۷. ارزش خوب تأدیب - بخش ۲
۳۱	..... ۱۸. بنا کردن فرزندان خود.
۳۳	..... ۱۹. استفاده از کلمات برای بنای فرزندانمان.
۳۴	..... ۲۰. تأدیب محبت آمیز خدا برای فرزندانمان.
۳۵	..... ۲۱. والدین فیض باشید.
۳۶	..... ۲۲. ما چگونه می توانیم نسبت به فرزندان خود فیض داشته باشیم؟
۳۷	..... <b>IV. تعلیم: کلید شناخت خدا</b>
۳۸	..... ۲۳. چرا مهم است که به فرزندان خود کلام خدا را تعلیم دهیم؟
۳۹	..... "ترس خداوند" چیست؟
۴۰	..... ۲۴. خدا و کلامش را در مرکز خانهٔ خود قرار دهید.
۴۱	..... ۲۵. به فرزندان خود گوش دادن را تعلیم دهید.
۴۲	..... ۲۶. به فرزندان خود تعلیم دهید که به خدا توکل کنند (اعتماد).

۲۷. به فرزندان خود تعلیم دهید که عظمت خدا را دیده و او را پرستش کنند.. ۴۳
۲۸. به فرزندان خود تعلیم دهید که مسیح را بشناسند..... ۴۴
۲۹. به فرزندان خود تعلیم دهید که در روح رفتار کنند..... ۴۵
۳۰. الهام بخش فرزندان خود باشید که با ایمان زندگی کنند..... ۴۶
- داستانها..... ۴۷
۳۱. به فرزندان خود تعلیم دهید که از کلام خدا اطاعت کنند..... ۴۸
۳۲. به فرزندان خود پاکی و خلوص اخلاقی را تعلیم دهید- بخش ۱..... ۴۹
۳۳. به فرزندان خود پاکی و خلوص اخلاقی را تعلیم دهید- بخش ۲..... ۵۰
۳۴. آماده کردن فرزندانمان برای پایداری در سختیها- بخش ۱..... ۵۱
۳۵. آماده کردن فرزندانمان برای پایداری در سختیها- بخش ۲..... ۵۲
- ۷. دعا: بزرگترین منبع والدین..... ۵۳**
۳۶. دستیابی به حکمتی که برای تربیت فرزندانمان برای مسیح نیاز داریم.... ۵۴
۳۷. مبارزه در جنگهای روحانی برای فرزندانمان..... ۵۵
۳۸. جنگیدن در دعا برای فرزندانمان..... ۵۶
۳۹. توافق با یکدیگر در دعا برای فرزندانمان..... ۵۷
۴۰. دعا برای پسر یا دختر گمشده..... ۵۸

- ضمیمه ۱: برکات دعا برای فرزندانمان
- ضمیمه ۲: دیگر موضوعات مهم برای تعلیم دادن
- ضمیمه ۳: پیشنهادهای برای اینکه مسیح را در مرکز خانه خود قرار دهید
- ضمیمه ۴: فرزند شما باید چه چیزی را بداند تا نجات یابد
- ضمیمه ۵: آیاتی برای کمک به فرزندانمان تا زندگی در روح را بیاموزند
- ضمیمه ۶: داستانهای پیشنهادی از کتاب مقدس
- ضمیمه ۷: پیشنهادهای برای تعلیم پاکی و خلوص در روابط جنسی
- ضمیمه ۸: آیاتی برای تشویق به بردباری در سختیها
- ضمیمه ۹: آیاتی برای والدین فرزندان گمشده

## مقدمه

شما به عنوان والدی که پیرو مسیح هستید، مسئولیت بزرگی دارید. خدا تکلیفی را به شما سپرده تا نه تنها به نیازهای جسمانی فرزندان رسیدگی کنید، بلکه از نظر روحانی نیز آنها را تربیت کنید. والدین، زمان محدودی را برای تربیت فرزندان در طریقه‌های خداوند در اختیار دارند، بعد آنها بزرگ شده و مستقل می‌شوند. فکر کردن به این قضیه باعث می‌شود که از جدیت خواندگی خود به عنوان والدین، به لرزه درآییم.

خبر خوش این است که خدا انتظار ندارد که والدین، فرزندان خود را فقط با حکمت و منابع خود تربیت کنند. او روح القدس خود را به عنوان "مشاور" به ما داده است. همچنین کلام خود را داده که مملو از تمامی حکمت و راهنمایی‌های مورد نیاز است.

این کتابی که شامل ۴۰ تفکر عمیق است، برای کمک به کشف بینشهای ارزشمند از کلام خداست که به طور خاص مربوط به تربیت فرزندان است. بهترین راه برای استفاده از این کتاب، این است که زنان و شوهران با یکدیگر آنرا مطالعه کنند. همچنین می‌توان به طور انفرادی، در وقت رازگهان با خدا از آن کمک گرفت. همچنین می‌توان آنرا به عنوان راهنمایی برای بحث و گفتگو و دعا با یک گروه کوچک از والدینی که برای تشویق متقابل جمع می‌شوند، بکار برد.

این کتاب علاوه بر درسها، شامل چندین فهرست و منابع در ضمیمه‌های آخر کتاب است که در حالیکه فرزندان رشد می‌کنند، برای شما مفید خواهند بود. توصیه می‌شود که این کتاب را در جایی قرار دهید که بتوانید دائماً به آن مراجعه کنید.

چنانکه در شناخت کلام خدا رشد می‌کنید، باشد که او شما را با شجاعت و امید پُر سازد و فرزندان با عث شادی قلب خدا و قلب شما شوند!

## ۱. فرزندان: هدیه ارزشمندی از دستان خدا

تولد هر بچه ای، یک معجزه است! چقدر فوق العاده است که خدا به انسان این افتخار را داده تا در خلقت انسانی کاملاً جدید با او همکاری کند. درباره آن فکر کنید: خدا می توانست همه انسانها را به همان طریقی که آدم و حوا را آفرید، خلق کند، بدون مشارکت انسان- اما این کار را نکرد. بلکه به انسانها، برکت متولد کردن آن چیزی را داد که ارزشمندترین چیز در کلّ دنیا است، یک موجود انسانی کوچک که برای حیات و تغذیه، کاملاً وابسته به والدینش می باشد.

هر بچه ای بر دنیا تأثیری خواهد گذاشت، تأثیری بر ملکوت خدا و نیکی، یا تأثیری بر ملکوت تاریکی و بدی. والدین، فرصت بینظیری برای تأثیرگذاری بر فرزندان خود دارند تا آنها راه خدا را انتخاب کنند. چه تکلیف حیرت انگیزی به والدین عطا شده است! اجازه بدهید که درسهای خود را با نگاهی بر چند آیه از کتاب مقدس آغاز کنیم که به ما کمک می کنند به ارزش زندگی هر انسانی پی ببریم. بیایید با اولین زن و مرد آغاز کنیم.

## ۱. فرزندان برکتی از جانب خداوند هستند-بخش ۱

### افکار اولیه:

به زمانی فکر کنید که اولین فرزند خود را برای اولین بار در آغوش گرفتید. چه احساسی داشتید؟ در آن زمان چه افکاری در ذهن خود داشتید؟

### آیات زیر را از پیدایش بخوانید.

[۲۶] آنگاه خدا گفت: "انسان را به صورت خود و شبیه خود بسازیم..." [۲۷] پس خدا انسان را به صورت خود آفرید، او را به صورت خدا آفرید؛ ایشان را مرد و زن آفرید. [۲۸] خدا ایشان را برکت داد، و خدا بدیشان فرمود: "بارور و کثیر شوید و زمین را پر سازید و بر آن تسلط یابید. بر ماهیان دریا و بر پرندگان آسمان و بر هر جاندارى که بر زمین حرکت می کند، فرمان برانید." (پیدایش ۱: ۲۶ - ۲۸)

۱. دوباره به آیه ۲۸ نگاه کنید. این آیه با برکت خدا بر آدم و حوا آغاز می شود. در این برکت، اولین فرمان خدا به ایشان وجود دارد. اولین بخش این فرمان چیست؟
۲. دوباره نگاه کنید که چگونه این آیه برکت را به داشتن فرزندان مرتبط می کند. آیا شما فرزندان خود را به عنوان برکتی از جانب خدا می بینید؟

### پیدایش ۴: ۱ را (در زیر) بخوانید.

[۱] آدم زن خود حوا را بشناخت و او باردار شده، قائن را زایید، و گفت: "به یاری خداوند مردی حاصل کردم!"

۳. وقتی حوا، قائن را به دنیا آورد، چه گفت؟
۴. حوا اولین زنی بود که فرزندی به دنیا آورد. آیا می توانید تصور کنید که مشاهده یک شخص کوچک و زنده ای که از رحم او بیرون می آمد، چه حسّی داشت؟ به نظر شما، او در آن زمان چه فکر و احساسی داشت؟
۵. به نظر شما، او از اینکه "به یاری خداوند" فرزندی دریافت کرد، چه منظوری داشت؟
۶. به نظر شما، او پسر خود را برکتی از جانب خدا می دانست؟

**دعا:** زمانی را به شکرگزاری از خدا اختصاص دهید که با عطای هر یک از فرزندانان به شما برکت داده است. از خدا بخواهید که چشمان خود را به شما بدهد تا هر فرزندی را از نگاه او ببینید. اگر ممکن است، این کار را با همسر خود انجام دهید.



## ۲. فرزندان برکتی از جانب خداوند هستند-بخش ۲

"هر بخشش نیکو و هر عطای کامل از بالاست، نازل شده از پدر نورها که در او نه تغییری است و نه سایه ناشی از دگرگونی."  
(بعقوب ۱: ۱۷)

### افکار اولیه:

تعدادی از هدایای خوبی را که خدا شخصاً به شما داده نام ببرید؟

### مزمور زیر را بخوانید.

[۳] فرزندان، میراثی از جانب خداوندند، و ثمرهٔ رجم، پاداشی از سوی او. [۴] بسان تیرها در دست مرد دلاور، همچنانند فرزندان ایام جوانی. [۵] خوشا به حال آن که ترکش خویش از آنها پر سازد! چنین کسان هرگز شرمسار نخواهند شد، آنگاه که در دروازه با دشمنان سخن بگویند. (مزامیر ۱۲۷: ۳ - ۵)

۱. در آیهٔ ۳ چه کلماتی برای توصیف فرزندان بکار رفته است؟

چه کسی این میراث را عطا می کند؟

۲. در آیهٔ ۴ و ۵، فرزندان را با چه چیزی مقایسه کرده است؟ به نظر شما نویسنده از طریق این مقایسه، دربارهٔ فرزندان چه می گوید؟

**نکته:** در عهدعتیق، مردان بانفوذ در دروازه شهر جمع می شدند تا مبادلات تجاری داشته یا مشاجرات را برطرف کنند. دشمنان شخص به دروازه می آمدند تا دعوی خود را بر علیه آن شخص بیان کنند. اگر آن مرد پسرانی داشت که در کنارش بایستند، او در دفاع از خود تنها نمی ماند. بنابراین، احتمال کمتری وجود داشت که "شرمسار شود" یا از دشمنانش شکست بخورد.

۳. گاهی اوقات به عنوان والدین وسوسه می شویم که فرزندان خود را باری بر دوش خود تلقی کنیم؛ آنها پولمان را خرج می کنند و مقدار زیادی از وقتمان را اشغال می کنند. این آیات چه کمکی به شما می کنند تا فرزندان خود را برکتی از جانب خدا بدانید؟

۴. شاید یک یا چند فرزند مشکل ساز دارید، که به خاطر نیازهای جسمانیشان و یا به خاطر ارادهٔ خیلی قوی آنها می باشد. آیا می توانید چنین فرزندی را نیز به عنوان هدیهٔ خدا بپذیرید؟

**دعا:** اکنون چشمان خود را ببندید و هر کدام از فرزندانتان را به یاد بیاورید. از خدا کمک بطلبید تا هر یک از آنها را به عنوان یک هدیه از جانب خدا ببینید. از خدا تشکر کنید که از هر یک از فرزندانتان استفاده خواهد کرد تا طریقهای خود را بیشتر به شما تعلیم دهد و شما را به خود نزدیکتر سازد.

### ۳. هر فرزندی برای خدا ارزشمند است

#### افکار اولیه:

آیا پیش از تولد فرزند یا فرزندان، سونوگرافی آنها را در رحم دیدید؟ چه زمانی برای اولین بار متوجه شدید که این یک شخص کوچکی است که در بدن مادرش رشد می کند؟ چه احساسی درباره آن داشتید؟

داوود پادشاه، نویسنده بسیاری از مزامیر، حیرت خود را از تصور چگونگی شکل گیری جنین توسط خدا، توصیف می کند.

#### مزمور زیر را بخوانید.

[۱۳] زیرا باطن مرا تو آفریدی؛ تو مرا در رحم مادرم در هم تنیدی. [۱۴] تو را سپاس می گویم، زیرا عجیب و مهیب ساخته شده ام؛ اعمال تو شگفت انگیزند، جان من این را نیک می داند. [۱۵] استخوانبندی ام از تو پنهان نبود، چون در نهان ساخته می شدم. آنگاه که در ژرفای زمین تنیده می شدم، [۱۶] دیدگان کالبد شکل ناگرفته مرا می دید. همه روزهایی که برایم رقم زده شد در کتاب تو ثبت گردید، پیش از آنکه هیچ یک هنوز پدید آمده باشد. [۱۷] خدایا، اندیشه های تو برایم چه ارجمند است! جمله آنها چه عظیم است! [۱۸] اگر بخواهم آنها را برشمارم، از دانه های شن فزونتر است. وقتی که بیدار می شوم، هنوز با توام. (مزامیر ۱۳۹: ۱۳ - ۱۸)

۱. دوباره به این آیات نگاه کنید و بگویید که خدا چگونه در تشکیل بچه در رحم مداخله می کند. **توجه:** در آیه ۱۵، در واقع، "در نهان" و "در ژرفای زمین" به "در رحم مادرش" اشاره می کند.
۲. نویسنده از چه کلمه ای استفاده می کند تا چگونگی شکل گیری خود توسط خدا را در رحم مادرش توصیف کند؟ (مخصوصاً به آیات ۱۳ - ۱۵ مراجعه کنید).
۳. اگر خدا اینطور به خلقت جنین توجه می کند، پس این درباره ارزشی که خدا برای هر شخص قائل است، چه می گوید؟
۴. آیه ۱۶ درباره نقشه خدا برای هر شخص چه می گوید؟
۵. مزامیر ۱۳۹: ۱۶ - ۱۸ را دوباره بخوانید. آیا باور دارید که خدا برای هر بچه ای، نقشه خوبی دارد- حتی اگر آنها نقص جسمی یا ذهنی داشته باشند؟

**دعا:** دقایقی را به تفکر درباره هر یک از فرزندان اختصاص دهید. تصور کنید که خدای پدر با دستان پرمحبتش پیش از تولد آن بچه، او را شکل می داد. (عجله نکنید، بلکه اجازه بدهید که خدا با شما صحبت کند.) زمانی را به پرستش خدا برای طراحی روش شگفت انگیزش برای تولد فرزندان و شگفتی زندگی جدیدی که عطا می کند، اختصاص دهید. اغلب اوقات دعا کنید که نقشه خاص خدا برای هر یک از فرزندان انجام شود. اگر ممکن است، با همسرتان این کار را انجام دهید.

## ۴. هر فرزندی برای جلال خدا آفریده شده است

### افکار اولیه:

آیا تابحال به این فکر کرده اید که چرا آفریده شده اید؟ به نظرتان هدف اصلی وجود شما بر روی این زمین چیست؟ گاهی اوقات به عنوان والدین طوری فکر کرده و عمل می کنیم که انگار فرزندانمان به ما تعلق دارند تا هر کاری که دوست داریم با آنها بکنیم. اجازه بدهید که به کلام خدا در این مورد نگاهی بیندازیم.

### آیات زیر را بخوانید.

زیرا همه چیز از او، و به واسطه او، و برای اوست. او را تا ابد جلال باد. آمین. (پولس رسول درباره عیسی صحبت می کند، رومیان ۱۱: ۳۶)

ای خداوند خدای ما، تو سزاوار جلال و عزت و قدرتی، زیرا که آفریدگار همه چیز تویی و همه چیز به خواست تو وجود یافت و به خواست تو آفریده شد". (از رویای یوحنا رسول از آسمان، مکاشفه ۴: ۱۱)

[۶] بیابید تا پرستش و سجده کنیم، و در پیشگاه آفریننده خویش، خداوند، زانو زنیم. [۷] زیرا او خدای ماست، و ما قوم چراگاه، و گله دست اویم. (مزامیر ۹۵: ۶-۷)

[۱] ای تمامی روی زمین، خداوند را بانگ شادمانی دهید! [۲] خداوند را با شادی عبادت نمایید، و سرودخوانان به حضور او بیابید! [۳] بدانید که بیهوش خداست! اوست که ما را آفرید و ما از آن اویم. ما قوم او و گوسفندان چراگاه اویم. (مزامیر ۱۰۰: ۱-۳)

۱. آیات بالا را دوباره بخوانید. چه کسی ما را آفریده و ما متعلق به چه کسی هستیم؟
۲. بر اساس این آیات، چه کسی به تنهایی سزاوار تمامی جلال است؟ ما باید چه پاسخی به او بدهیم؟
۳. دقایقی را به تفکر درباره این سؤال پردازید: اگر فرزندانمان توسط خدا آفریده شده اند تا او را جلال دهند و اگر به او تعلق دارند، این حقیقت چه تأثیری بر روش بزرگ کردن آنها می گذارد؟

**دعا:** آیا اکنون دعا کرده و در دل خود هر یک از فرزندانمان را به خدا تقدیم خواهید کرد تا از آنها برای جلال خود استفاده کند؟ آیا مایلید این طرز فکر را که شما "مالک" فرزندانمان هستید، تسلیم کرده و آنها را به خدا بسپارید؟ اگر ممکن است، با همسران زمانی را به تقدیم هر یک از فرزندانمان به خدا اختصاص دهید.

**نکته:** بسیاری از والدین دوست دارند که زمان خاصی را با ایمانداران دیگر تنظیم کرده و فرزندان خود را به خدا تقدیم کنند. این کار فرصتی را فراهم می کند که دیگران نیز برای فرزندان آنها دعا کرده و متعهد شوند که در بزرگ کردن فرزندان در محبت و خدمت به خدا، همراهشان خواهند بود.

## ۵. دوست داشتن خدا بیش از فرزندانمان

### افکار اولیه:

آیا به نظر شما ممکن است که والدین در دلشان، فرزندان خود را در جایگاه خدا قرار دهند؟ به نظر شما این چگونه اتفاق می‌افتد؟

### اجازه بدهید ببینیم که عیسی در آیات زیر درباره آن چه می‌گوید.

[۳۷] "هر که پدر یا مادر خود را بیش از من دوست بدارد، شایسته من نباشد؛ و هر که پسر یا دختر خود را بیش از من دوست بدارد، شایسته من نباشد. [۳۸] هر که صلیب خود را ببرد و از پی من نیاید، شایسته من نباشد." (متی ۱۰: ۳۷ - ۳۸)

۱. آیه ۳۷ را دوباره بخوانید. عیسی درباره کسی که پسر یا دخترش را بیش از او دوست دارد، چه می‌گوید؟
۲. در لوقا ۱۴: ۲۶، عیسی می‌گوید هر که اعضای خانواده را بالاتر از او قرار دهد، نمی‌تواند شاگرد او شود. به نظر شما چرا این یک حقیقت است؟
۳. دوباره آیات بالا را از متی بخوانید. این عبارت درباره جایگاهی که عیسی باید در قلبمان داشته باشد، چه می‌گوید؟

### اکنون آیه زیر را بخوانید.

"خداوند خدای خود را با تمامی دل و با تمامی جان و با تمامی فکر و با تمامی قوت خود محبت کن." (مرقس ۱۲: ۳۰)

۴. عیسی گفت که این آیه مهمترین حکم است. اگر هر روزه خواهان اطاعت از این حکم باشید، چگونه به شما کمک می‌کند تا در دلتان، فرزندان خود را بالاتر از خدا ندانید؟

البته که به عنوان والدین، فرزندان خود را دوست داریم؛ خدا از ما می‌خواهد که آنها را دوست داشته باشیم. همچنین خوب است که به موفقیت‌های آنها افتخار کنیم. اما والدین به راحتی وسوسه می‌شوند که به فرزندانشان بیشتر از خدا احترام بگذارند. فرزندان ما برای این آفریده نشده‌اند که جایگاه خدا را بگیرند، و اگر اجازه بدهیم که آنها خدایان زندگی ما شوند، از نظر عاطفی و روحانی به آنها آسیب می‌رسانیم.

۵. در درس گذشته دریافتیم که فرزندان ما برای جلال خدا آفریده شده‌اند، نه برای جلال ما. چگونه توجه به این حقیقت به ما کمک می‌کند تا همه چیز را در جایگاه درست خود قرار دهیم... اول خدا و بعد خانواده خود؟

**دعا:** دقایقی سکوت کرده و به روح القدس اجازه بدهید که قلبتان را بیازماید. محبت و علاقه نخستین شما نسبت به چه کسی است؟ با فروتنی در حضور خدا زانو زده، فرزندانتان را به او تقدیم کنید، و از او کمک بطلبید، تا با فیضش بتوانید او را بیشتر از هر کس دیگری دوست داشته باشید.

## ۶. برای فرزندانمان ارزش یکسان قائل شویم

### افکار اولیه:

به نظر شما وقتی یک فرزند محبوبتر از دیگران باشد، چه تأثیری بر خانواده می گذارد؟ به نظر شما فرزند نامحبوب بودن، چه حسّی دارد؟

در پیدایش درباره یعقوب (معروف به اسرائیل) و دوازده پسرش می خوانیم. دو پسر کوچکش، یوسف و بنیامین، در دوران سالخوردگی او از زن محبوبش، راحیل متولد شدند. در پیدایش ۳۷ می بینیم که چگونه رفتار نابرابر یعقوب نسبت به فرزندان، مشکلی جدی در خانواده ایجاد کرد.

### آیات زیر را بخوانید.

[۳] اسرائیل یوسف را بیش از همه پسران دیگرش دوست می داشت، زیرا پسر ایام پیری او بود؛ و برایش پیراهنی فاخر تهیه کرد.  
[۴] اما چون برادران یوسف می دیدند پدرشان او را بیش از همه برادرانش دوست می دارد، از یوسف نفرت داشتند و نمی توانستند با او به سلامتی سخن گویند. (پیدایش ۳۷: ۳ - ۴)

۱. آیه ۳ را دوباره بخوانید. رفتار یعقوب با یوسف چگونه بود؟
۲. یعقوب چه هدیه خاصی به او داد؟
۳. رفتار یعقوب با یوسف، چه تأثیری بر برادران گذاشت؟ (آیه ۴)

در ادامه این باب می خوانیم که چگونه برادرانش به خاطر حسادت و نفرت به یوسف، او را به عنوان برده فروختند.

۴. هر بچه ای، عطایا و استعدادهاى مختلفی دارد. بعضی از بچه ها از نظر جسمانی جذابتر از بقیه هستند، و بعضی از بچه ها باهوشتر از دیگران هستند. دوست داشتن بعضی از بچه ها راحتتر است، چون مطيعتر هستند. گاهی اوقات والدین وسوسه می شوند که یک جنسیت را بر دیگری ترجیح دهند.

به نظر شما چرا مهم است که همه فرزندانمان، صرفنظر از تفاوتهايشان، بدانند که به طور مساوی مورد محبت هستند؟

۵. شاید در زمانهای مختلفی از دوران رشد، به خاطر نیاز جسمانی، عاطفی یا روحانی، یک فرزند بیش از دیگران نیاز به توجه داشته باشد. در این مواقع، به این فکر کنید که چگونه می توانید به فرزندان که به وقت و انرژی کمتری نیاز دارند، نشان بدهید که به همان اندازه مورد محبت هستند.

**دعا:** به رفتار خود با هر یک از فرزندانمان فکر کنید. از خدا بخواهید که به شما نشان بدهد که آیا در دلتان فرزندی را بیش از دیگران دوست دارید. از او کمک بطلبید تا بتوانید به هر یک از فرزندانمان نشان بدهید که صمیمانه دوستشان دارید و برای شما ارزشمند هستند.

گاهی اوقات فرزندان رفتار بدی دارند، چون احساس می کنند که مورد محبت نیستند و شدیداً سعی می کنند که توجه والدینشان را جلب کنند. از خدا کمک بطلبید تا بتوانید این زمانها را تشخیص دهید و بدانید که چگونه به نیاز واقعی آن فرزند رسیدگی کنید. نیاز به آگاهی از محبت شما.

## ۷. عیسی، کودکان را برکت داد

### افکار اولیه:

آیا تابحال کسی برکتی را بر زندگی شما اعلام کرده است؟ چگونه چنین چیزی باعث تشویق و دلگرمی شما شد؟ اگر چنین اتفاقی برای شما نیفتاده، مایلید که چه برکتی را بر زندگی شما اعلام کنند؟

**اجازه بدهید که به عهدجدید مراجعه کنیم و ببینیم که عیسی چگونه کودکان را برکت داد. آیات زیر را بخوانید.**

[۱۳] مردم کودکان را نزد عیسی آوردند تا بر آنها دست بگذارد. اما شاگردان مردم را برای این کار سرزنش کردند. [۱۴] عیسی چون این را دید، خشمگین شد و به شاگردان خود گفت: "بگذارید کودکان نزد من آیند؛ آنان را بازمدارید، زیرا پادشاهی خدا از آن چنین کسان است." [۱۵] آمین، به شما می گویم، هر که پادشاهی خدا را همچون کودکی نپذیرد، هرگز بدان راه نخواهد یافت. [۱۶] آنگاه کودکان را در آغوش کشیده، بر آنان دست نهاد و ایشان را برکت داد. (مرقس ۱۰: ۱۳ - ۱۶)

۱. چرا مردم کودکان را نزد عیسی می بردند (در لوقا ۱۸ می گوید، "حتی نوزادان")؟
۲. واکنش عیسی به کودکان را با واکنش شاگردان مقایسه کنید. (آیات ۱۳ - ۱۴)
۳. آیه ۱۶ را دوباره بخوانید. عیسی برای کودکان چه کار کرد؟
۴. این عبارت را دوباره بخوانید. (آیات ۱۳ - ۱۶) عیسی چگونه با کلام و اعمالش نشان داد که کودکان کوچک در نظر او ارزشمند هستند؟
۵. یک لحظه به واکنشهای خود نسبت به فرزندانتان فکر کنید، و قتیکه آنها چیزی را از شما می خواهند. آیا زمانی را به آنها اختصاص می دهید، یا دائماً به خاطر اینکه شما را ادبیت می کنند، آزرده می شوید؟ همانطور که عیسی کودکان را برکت داد، آیا به طور پیوسته برکات او را بر فرزندانتان اعلام می کنید؟ آیا اغلب اوقات آنها را بغل می کنید تا با لمس کردن، محبت خود را نشان دهید؟
۶. آیا لازم است در رابطه خود با فرزندانتان تغییری ایجاد کنید؟

**دعا:** مایلید که چه برکاتی را برای زندگی فرزندانتان دعا کنید؟ اکنون زمانی را به دعا برای این برکات اختصاص دهید و محافظت خدا را برای هر یک از فرزندان که خدا به شما داده، بطلبید. از خدا بخواهید که به شما چشمانی عطا کند که به ارزش آنها پی ببرید. حتی زمانی که به نظر می رسد مایه زحمت شما هستند.

**(نکته:** در درسهای ۱۸ و ۱۹ بیشتر به این موضوع می پردازیم.)

## II. الگوی مسیح را سرمشق فرزندان خود کنیم

وقتی خدای پدر می خواست که ما بدانیم چگونه به عنوان فرزندان ملکوتش زندگی کنیم، فقط یک کتاب راهنما به ما نداد. او عیسی را فرستاد تا الگوی کامل ما باشد. عیسی، محبت خدا را به ما نشان داد، تا حدی که جان خود را برای ما داد.

سراسر زندگی عیسی بر روی زمین به ما نشان می دهد که خدای پدر چگونه است. در یوحنا ۱۴: ۹ عیسی گفت: "کسی که مرا دیده، پدر را دیده است". اکنون ما این فرصت را داریم که از الگوی عیسی پیروی کنیم و با زندگی خود به فرزندانمان نشان دهیم که عیسی چگونه است. فرزندان ما از دوران کودکی، همه کارهای ما را تماشا کرده و همه حرفهای ما را می شنوند. وقتی فرزندان ما رفتار و نگرش مسیح گونه را ببینند که هر روزه مانند الگویی در مقابلشان است، به آنها انگیزه می بخشد تا قلبشان را به او تقدیم کنند.

درسهای این بخش به چند روش مهم از سرمشق عیسی برای ما می پردازد. این به ما کمک می کند که پیش از توجه دقیق به چگونگی تأثیرگذاری بر فرزندانمان، به زندگی خود رسیدگی کنیم.

در حال مطالعه این درسها از خود بپرسید: "آیا من واقعاً الگوی مسیح برای فرزندانم هستم؟ اگرچه هرگز نمی توانم این کار را به طور کامل انجام دهم، اما چگونه می توانم با کمک روح القدس در انجام بهتر این کار رشد کنم؟"

## ۸. الگوی محبت و اطاعت- بخش ۱

"... یکدیگر را محبت کنید، چنانکه من شما را محبت کرده ام." (یوحنا ۱۵: ۱۲)

### افکار اولیه:

آیا می‌توانید به کسی فکر کنید که به شکل خاصی در دوره ای از زندگیتان به شما محبت کرده است؟ چگونه این الگوی محبت بر شما تأثیر گذاشته است؟

**(نکته:** پیش از ادامه دادن به این درس، مقدمه بخش ۲ (صفحه ۱۵) را اگر هنوز نخوانده‌اید، حتماً بخوانید. این به شما کمک می‌کند تا به علت رسیدگی به الگوی عیسی پی ببرید.)

عیسی الگوی کاملی از محبت و فداکاری به ما داد. درحالیکه عبارت زیر را مطالعه می‌کنید، به این فکر کنید که چگونه با زندگی خود می‌توانید فرزندانان را تشویق کنید تا آنها هم خدا و دیگران را محبت کنند.

### آیات زیر را بخوانید.

[۹] همان‌گونه که پدر مرا دوست داشته است، من نیز شما را دوست داشته‌ام؛ در محبت من بمانید...

[۱۲] حکم من این است که یکدیگر را محبت کنید، چنانکه من شما را محبت کرده‌ام. [۱۳] محبتی بزرگتر از این وجود ندارد که کسی جان خود را در راه دوستانش فدا کند. (یوحنا ۱۵: ۹ و ۱۲ - ۱۳)

اما خدا محبت خود را به ما این‌گونه ثابت کرد که وقتی ما هنوز گناهکار بودیم، مسیح در راه ما مرد. (رومیان ۵: ۸)

۱. دوباره آیات بالا را بخوانید. در یوحنا ۱۵: ۹ عیسی می‌گوید که پیروانش را همان‌گونه دوست داشته که پدر او را دوست داشته است. بعد او چه فرمانی به شاگردانش می‌دهد؟ (آیه ۱۲)
۲. او می‌گوید که چه چیزی نشاندهنده بزرگترین محبت است؟ (آیه ۱۳) او چگونه این نوع محبت را به ما نشان داد؟ (به رومیان ۵: ۸ مراجعه کنید)
۳. همیشه "فدا کردن جان خود" برای کسی، به معنای این نیست که برای آنها بمیرید. غالباً به معنای این است که خواسته خود را برای خدمت به آنها تسلیم کنید. آیا شما خواسته‌های خود را کنار می‌گذارید تا با قلبی مشتاق به خانواده خود خدمت کنید؟
۴. چنانکه در این آیات از یوحنا می‌بینید، عیسی محبت خود را با اعمالش نشان می‌دهد. به اعمال خود در هفته گذشته فکر کنید. آیا فرزندانان در طریقی که برای آنها و افراد خارج از خانواده "زندگی خود را فدا می‌کنید"، محبت را می‌بینند؟ چگونه در زندگی روزانه تان محبت را نشان می‌دهید؟

**دعا:** دوباره به سؤال ۴ در بالا نگاه کنید. زمانی را به دعا برای خود اختصاص دهید. از خدا بخواهید که به شما نشان دهد که چگونه می‌توانید در محبت به او و دیگران رشد کنید. از این پس سعی کنید که بیشتر دعای شما درخواست شناخت ضعف خود و شفای آن از خدا باشد، هم برای رشد روحانی خود و هم برای اینکه الگوی خوبی برای فرزندانان باشید تا از شما پیروی کنند.



## ۹. الگوی محبت و اطاعت- بخش ۲

### افکار اولیه:

به نظر شما چگونه اطاعت از خدا، محبت ما را نسبت به او نشان می دهد؟

### آیات زیر را از کتاب یوحنا بخوانید.

[۲۷] {بیهودیان} دریافتند که از پدر با ایشان سخن می گوید. [۲۸] پس عیسی بدیشان گفت: " آنگاه که پسر انسان را برافراشتید، در خواهید یافت که من هستم و از خود کاری نمی کنم، بلکه فقط آن را می گویم که پدر به من آموخته است. [۲۹] و او که مرا فرستاد، با من است. او مرا تنها نگذاشته، زیرا من همواره آنچه را که مایه خشنودی اوست، انجام می دهم. ( یوحنا ۸: ۲۷ - ۲۹ )

"من از خود کاری نمی توانم کرد، بلکه بنا بر آنچه می شنوم داوری می کنم و داوری من عادلانه است، زیرا در پی انجام خواست خود نیستم، بلکه انجام اراده فرستنده خود را خواهانم." ( یوحنا ۵: ۳۰ )

پاسخ عیسی چنین بود: " آمین، آمین، به شما می گویم که پسر از خود کاری نمی تواند کرد مگر کارهایی که می بیند پدرش انجام می دهد؛ زیرا هر چه پدر می کند، پسر نیز می کند." ( یوحنا ۵: ۱۹ )

"زیرا از آسمان فرود نیامده ام تا به خواست خود عمل کنم، بلکه آمده ام تا اراده فرستنده خویش را به انجام رسانم." ( یوحنا ۶: ۳۸ )

۱. دوباره به آیات بالا نگاه کنید. همه آنها کلام عیسی هستند که درباره رابطه اش با پدر صحبت می کند. چه حقیقتی را در این رابطه می بینید که در هر عبارت تکرار شده است؟
۲. این عبارات درباره تسلیم او به پدرش چه می گویند؟
۳. درباره اطاعت او چه می گویند؟
۴. عیسی الگوی کسی را به ما داد که در تسلیم شدن به پدرش کامل بود. درحالیکه سوالات زیر را می خوانید، به اطاعت خود از خدا و کلامش فکر کنید:
  - آیا اشتیاق شما این است که سعی کنید "همواره آنچه را که مایه خشنودی اوست، انجام دهید"؟
  - آیا از او اطاعت می کنید، چون می دانید که چقدر شما را دوست دارد و شما نیز او را دوست دارید؟
  - وقتی فرزندانتان به زندگی شما نگاه می کنند، آیا الگوی کسی را می بینند که با انجام اراده خدا به جای اراده خود، احترام و محبت خود را به او نشان می دهند؟

**دعا:** دوباره سؤال ۴ را بخوانید. به عنوان پیروان عیسی، همه ما در طول زندگیمان رشد کرده و یاد می گیریم که اراده خود را تسلیم اراده او کنیم. اکنون، خدا درباره اینکه باید تسلیم او شوید به شما چه می گوید؟ آیا این کار را هم اکنون انجام خواهید داد؟ اگر ممکن است، افکار خود را با همسران در میان گذاشته و با هم برای یکدیگر دعا کنید.

## نکته ای دربارهٔ ریاکاری

در تلاش برای ارائه الگوی خوب به فرزندانمان، باید- با تمامی دل- مطابق تعالیم خود زندگی کنیم. آیا شما از فرزندانمان می‌خواهید کارهایی را انجام دهند که خودتان انجام نمی‌دهید؟ آیا انتظار دارید که آنها رفتار خوبی داشته باشند، درحالی‌که خودتان رفتار بدی دارید؟ آیا رفتارشان در حضور فرزندانمان به یک شکل است و در غیاب آنها به شکلی دیگر؟ همهٔ اینها نشانه‌های ریاکاری است – تلاش برای نشان دادن کسی غیر از خود واقعی ما. کودکان کوچک به خوبی احساس می‌کنند که ما واقعی نیستیم. اگر از عیسی بخواهید، او با وفاداری هر نوع ریاکاری را در زندگی‌تان نشان خواهد داد. روح القدس برای تغییر به شما کمک خواهد کرد تا همهٔ اعمالتان برگرفته از قلبی باشد که محبت حقیقی دارد و تسلیم خداست.

## کلام عیسی دربارهٔ ریاکاری

عیسی اغلب اوقات، رهبران مذهبی زمان خود را توبیخ می‌کرد، چون آنها سعی می‌کردند که خیلی مذهبی به نظر برسند تا دیگران را تحت تأثیر قرار دهند، اما قلبشان با خدا در راستی نبود. شما می‌توانید دربارهٔ کلام عیسی در رابطه با ریاکاری، در آیات زیر از متی ۲۳ مطالب بیشتری را بخوانید.

[۱] *آنگاه عیسی خطاب به مردم و شاگردان خود چنین گفت: [۲] "علمای دین و فریسیان بر مسند موسی نشسته‌اند [۳] پس آنچه به شما می‌گویند، نگاه دارید و به جا آورید؛ اما همچون آنان عمل نکنید! زیرا آنچه تعلیم می‌دهند، خود به جا نمی‌آورند. [۴] بارهای توانفرسا را می‌بندند و بر دوش مردم می‌گذارند، اما خود حاضر نیستند برای حرکت دادن آن حتی انگشتی تکان دهند. [۵] هر چه می‌کنند برای آن است که مردم آنها را ببینند.*

[۲۳] *"وای بر شما ای علمای دین و فریسیان ریاکار! شما از نعناع و شویب و زبیره ده یک می‌دهید، اما احکام مهمتر شریعت را که همانا عدالت و رحمت و امانت است، نادیده می‌گیرید. اینها را می‌بایست به جای می‌آوردید و آنها را نیز فراموش نمی‌کردید. [۲۴] ای راهنمایان کور! شما پشه را صافی می‌کنید، اما شتر را فرو می‌بلعید!*

[۲۵] *"وای بر شما ای علمای دین و فریسیان ریاکار! شما بیرون پیاله و بشقاب را پاک می‌کنید، اما درون آن مملو از طمع و ناپرهیزی است. [۲۶] ای فریسی کور، نخست درون پیاله و بشقاب را پاک کن که بیرونش نیز پاک خواهد شد.*

[۲۷] *"وای بر شما ای علمای دین و فریسیان ریاکار! شما همچون گورهایی هستنید سفید کاری شده که از بیرون زیبا به نظر می‌رسند، اما درون آنها پُر است از استخوانهای مردگان و انواع نجاسات! [۲۸] به همین سان، شما نیز خود را به مردم پارسا می‌نمایید، اما در باطن مملو از ریاکاری و شرارتید.*

## ۱۰. الگوی دعا و عبادت خدا

### افکار اولیه:

آیا می‌توانید به کسیکه می‌شناسید یا شخصی که درباره او مطالبی را خوانده اید، فکر کنید که محکم و استوار در دعا زندگی می‌کند؟ - این شخص کسی است که درباره همه چیز با خدا صحبت می‌کند و از زمانی که با او سپری می‌کند، لذت می‌برد. چه چیزی در زندگی این شخص می‌بینید که مایلید آنرا در زندگی خود نیز ببینید؟

**بباید به رابطه ای که عیسی از طریق دعا با پدرش داشت، نگاهی بیاندازیم: آیات زیر را بخوانید.**  
بامدادان که هوا هنوز تاریک بود، عیسی برخاست و خانه را ترک کرده، به خلوتگاهی رفت و در آنجا به دعا مشغول شد. (مرقس ۱ : ۳۵)

اما عیسی اغلب به جاهای دور افتاده می‌رفت و دعا می‌کرد. (لوقا ۵ : ۱۶)

[۱۲] یکی از آن روزها، عیسی برای دعا به کوهی رفت و شب را در عبادت به خدا به صبح رساند. [۱۳] بامدادان شاگردانش را فرا خواند، و از میان آنان دوازده تن را برگزید و ایشان را رسول خواند. (لوقا ۶ : ۱۲ - ۱۳)

۱. به آیات بالا نگاه کنید. عیسی غالباً چه مکانی را برای دعا انتخاب می‌کرد؟
۲. در این آیات، عیسی چه زمانی دعا می‌کرد؟
۳. به نظر شما چرا عیسی غالباً به تنهایی به جایی می‌رفت تا زمانی را با پدرش سپری کند؟

### آیه زیر را بخوانید.

روزی عیسی در مکانی دعا می‌کرد. چون فارغ شد، یکی از شاگردانش به او گفت: "ای سرور ما، دعا کردن را به ما بیاموز، همان گونه که یحیی به شاگردانش آموخت." (لوقا ۱۱ : ۱)

۴. دوباره آیه بالا را بخوانید. شاگردان عیسی از او چه می‌خواستند؟
۵. به نظر شما چرا آنها می‌خواستند یاد بگیرند که مانند عیسی دعا کنند؟

وقتی به تمام کارها و حرفهای عیسی نگاه می‌کنیم، می‌بینیم که او عاشق پدرش بود و برای او خلوت کردن با پدرش، بسیار ارزشمند بود. عیسی هرگز کاری را به خاطر الزامات مذهبی انجام نداد.

۶. به رابطه خود با خدا فکر کنید. آیا به خاطر آگاهی از نیاز خود و تمایل به شناخت بیشتر، زمانی را با خدا سپری می‌کنید؟

**دعا:** مهمترین الگویی که می‌توانید به فرزندانان ارائه بدهید، یک رابطه واقعی و در حال رشد با خداست. اکنون درباره چگونگی عمیقتر شدن در رابطه شخصی خود با خدا، زمانی را به گفتگو با او اختصاص دهید.

## ۱۱. الگوی خدمتگزاری

"... پسر انسان نیز نیامد تا خدمتش کنند، بلکه آمد تا خدمت کند..." (مرقس ۱۰ : ۴۵)

### افکار اولیه:

به دوران کودکی خود فکر کنید. آیا هرگز زمانی وجود داشته که والدین یا یکی از آشنایان، کاری برای شما انجام دادند که به جای آن می توانستند کاری برای خودشان انجام دهند؟

در یوحنا ۱۳ می خوانیم که عیسی چگونه نقش پست ترین خادم را برعهده گرفت و پاهای شاگردانش را شست.

**یوحنا ۱۳ : ۱۲ - ۱۷ را (در زیر) بخوانید.** اگر با این داستان آشنایی ندارید، می توانید اول یوحنا ۱۳ : ۱ - ۱۱ را بخوانید. [۱۲] پس از آنکه عیسی پاهای ایشان را شست، ردا بر تن کرد و باز بر سفره شام نشست. آنگاه از ایشان پرسید: " آیا دریافتید آنچه برایتان کردم؟ [۱۳] شما مرا استاد و سرورتان می خوانید و درست هم می گوئید، زیرا چنین هستم. [۱۴] پس اگر من که سرور و استاد شمایم پاهای شما را شستم، شما نیز باید پاهای بیکدیگر را بشویید. [۱۵] من با این کار، سرمشقی به شما دادم تا شما نیز همان گونه رفتار کنید که من با شما کردم. [۱۶] آمین، آمین، به شما می گویم، نه غلام از ارباب خود بزرگتر است، نه فرستاده از فرستنده خود. [۱۷] اکنون که اینها را می دانید، خوشا به حالتان اگر بدانها عمل کنید. (یوحنا ۱۳ : ۱۲ - ۱۷)

۱. دوباره به آیه ۱۳ نگاه کنید. عیسی به افرادی که با او بر سر میز نشسته بودند، چگونه خود را معرفی کرد؟
۲. در آیات ۱۴ و ۱۵، عیسی چگونه آنها را به چالش کشاند تا از الگوی او پیروی کنند؟
۳. در ذهنتان تصور کنید که عیسی زانو زده و پاهای شاگردانش را می شوید. چگونه اعمال او فروتنی را نشان داد؟ چگونه به آنها نشان داد که بیشتر به آنها اهمیت می دهد تا به خودش؟ (چنانکه در بالا ذکر شد، معمولاً این کاری بود که پست ترین خادم انجام می داد!)

**نکته:** شما به عنوان والدین، گاهی اوقات در شرایطی قرار می گیرید که باید برای فرزندان خود کاری کنید که خوشایند یا راحت نیست. شاید فرزندی نصف شب بیمار شود؛ شاید وقتی که بسیار خسته اید، به کمک شما نیاز داشته باشند؛ گاهی اوقات، شاید کمک به آنها نیازمند کثیف کردن خود یا به نوعی، فروتن ساختن خود باشد.

۴. به طرز رفتار خود در زمانهایی فکر کنید که فرزندان نیاز به کمک دارند یا شما فرصتی برای خدمت به خانواده تان دارید. آیا شما شکایت می کنید، حتی در دلتان؟ یا با اشتیاق خود را فدا می کنید، از خدا فیض می طلبید تا رفتار خوشایندی داشته باشید؟
۵. دقایقی را به تفکر درباره رفتار عیسی اختصاص دهید. او نه تنها پاهای شاگردانش را شست، بلکه جایگاه خود را در آسمان رها کرد تا به زمین بیاید و برای ما بمیرد. آیا الگوی بزرگتری برای خدمتگزاری وجود دارد؟ الگوی او چه کمکی به شما می کند تا خادمی مهربان و دلسوز برای خانواده خود باشید؟

**دعا:** زمانی را به شکرگزاری از عیسی اختصاص دهید که خود را مشتاقانه به خاطر شما فدا کرد. از او بخواهید که رفتار قلبی مشابهی را به شما بدهد تا به خانواده خود خدمت کنید. وقتی خدمت به آنها دشوار است، به او اعتماد کنید که به شما فیض و قوت مورد نیاز را عطا کند.

## ۱۲. پیروی از مسیح

### افکار اولیه:

آیا شخصی را می شناسید یا کسی را که درباره او مطلبی خوانده اید، کسیکه بسیار دیندار است و شما نیز دوست داشتید که از الگوی او پیروی کنید؟ چه چیزهایی را در آن شخص تحسین می کنید؟

در چهار درس قبلی به الگویی پرداختیم که عیسی برای پیروانش بجا گذاشت. آنها در اطاعت کامل او و اوقاتی که به تنهایی با پدرش سپری می کرد، محبت او را نسبت به پدرش دیدند و در شستن پاهایشان، الگوی او برای خدمت فروتنانه را دیدند. در طول قرنها بسیار، درحالیکه پیروان عیسی از الگوی مسیح گونه افراد پیش از خود پیروی کرده اند، ملکوت خدا در سراسر دنیا رشد کرده است.

غالباً پولس رسول در این نامه ها، شاگردانش را تشویق می کرد که از الگوی او پیروی کنند. به مفهوم آن در رابطه با تربیت فرزندانان فکر کنید.

### آیات زیر را بخوانید.

ای برادران، با هم از من سرمشق بگیرید، و توجه خود را به کسانی معطوف کنید که مطابق الگویی که در ما سراغ دارید، رفتار می کنند. (فیلیپیان ۳: ۱۷)

از من سرمشق بگیرید، چنانکه من از مسیح سرمشق می گیرم. (اول قرننتیان ۱۱: ۱)

[۱۵] زیرا حتی اگر در مسیح هزاران معلم داشته باشید، اما پدران بسیار ندارید، چرا که من به واسطه انجیل در مسیح عیسی پدر شما شدم. [۱۶] پس از شما تمنا دارم از من سرمشق بگیرید. (اول قرننتیان ۴: ۱۵ - ۱۶)

۱. پولس از چه کسی سرمشق می گرفت؟ (به اول قرننتیان ۱۱: ۱ در بالا نگاه کنید)
۲. پولس می دانست که کامل نیست. به نظر شما چرا آنها را تشویق می کرد که از او سرمشق بگیرند؟

هدف و مقصد زندگی پولس این بود که نسبت به خود و تمایلات روزانه خود بمرید تا حیات مسیح در او دیده شود. او در غلطیان ۲: ۲۰ نوشت: "با مسیح بر صلیب شده ام، و دیگر من نیستم که زندگی می کنم، بلکه مسیح است که در من زندگی می کند؛ و این زندگی که اکنون در جسم می کنم، با ایمان به پسر خداست که مرا محبت کرد و جان خود را به خاطر من داد." او دائماً ایمانداران مورد خطاب خود را تشویق می کرد که در این مورد از او سرمشق بگیرند.

۳. شما از چه کسی سرمشق می گیرید؟ آیا می توانید به فرزندان خود بگویید، "از من سرمشق بگیرید، چنانکه من از مسیح سرمشق می گیرم"؟

۴. دقیقه ای را به تصور این موضوع در ذهنتان اختصاص دهید که چطور می شد اگر فرزندانان از نگرش و رفتار شما سرمشق می گرفتند. آیا این تصویر شما را خشنود می کند؟

**دعا:** چند دقیقه سکوت کرده و از روح خدا بخواهید که قلبتان را بیازماید. به چه طریقهایی می خواهید رشد کنید تا مسیح را بهتر در زندگی خود منعکس کنید؟ از خدا بخواهید که هم اکنون کارش را برای ایجاد این تغییرات در شما آغاز کند. هر روز یاد بگیرید که به همراه پولس بگویید، "با مسیح بر صلیب شده ام، و دیگر من نیستم که زندگی می کنم، بلکه مسیح است که در من زندگی می کند."

### ۱۱۱. تأدیب: کلید دستیابی به حکمت

"...آنها را با تعلیم و تربیت خداوند بزرگ کنید."  
(افسیان ۶: ۴)

بر اساس کلام خدا، هر فرزندی که تا کنون متولد شده، تحت تأثیر گناه آدم و حوا بوده است.

"...گناه به واسطه یک انسان وارد جهان شد، و به واسطه گناه، مرگ آمد، و بدینسان مرگ دامنگیر همه آدمیان گردید، از آنجا که همه گناه کردند..." (رومیان ۵: ۱۲)

"زیرا همه گناه کرده اند و از جلال خدا کوتاه می آیند." (رومیان ۳: ۲۳)

در درون هر کودکی، تمایل به خودخواهی، لجبازی و غرور وجود دارد. وقتی آنها بی ادبی یا ناطاعتی می کنند، فقط بر اساس طبیعت گناه آلود درونشان عمل می کنند. والدین چگونه می توانند به فرزندانشان کمک کنند تا بر این ویژگیها غلبه کرده و برای خشنودی خدا زندگی کنند؟

در این بخش، به دستورالعملهای پولس رسول در عهدجدید، در رابطه با فرزندان و والدین می پردازیم. پولس در کلام خود به پدران درباره "تأدیب" (یا تربیت) و "تعلیم" صحبت می کند.

تأدیب، چشم فرزندانمان را باز می کند تا ببینند که "از جلال خدا کوتاه می آیند". پس والدین باید به آنها کمک کنند تا ببینند که نمی توانند به خودی خود، خدا را خشنود کنند و باید انجیل عیسی را، چنانکه در عهدجدید یافت می شود، به فرزندان خود تعلیم دهند. ما در بخش "۱۷" با دقت به موضوع تعلیم فرزندانمان می پردازیم.

## ۱۳. کمک به فرزندان خود در یادگیری احترام و اطاعت- بخش ۱

### افکار اولیه:

وقتی شما به عنوان یک کودک در خانه والدینتان بودید، چقدر از والدین خود اطاعت می کردید؟ آیا اطاعت کردن برای شما راحت بود یا غالباً می خواستید سرکشی و ناطاعتی کنید؟

### آیات زیر را بخوانید.

[۱] ای فرزندان، از والدین خود در خداوند اطاعت کنید، زیرا کار درست این است. [۲] "پدر و مادر خود را گرامی دار"، که این نخستین حکم با وعده است: [۳] "تا سعادتمند باشی و بر زمین عمر طولانی کنی." (افسیان ۶ : ۱ - ۳)

ای فرزندان، والدین خود را در هر امری اطاعت کنید، زیرا این خداوند را خشنود می سازد. (کولسیان ۳ : ۲۰)

۱. افسسیان ۶ : ۱ و کولسیان ۳ : ۲۰ را دوباره بخوانید. در این آیات، چه دستور العملی به فرزندان داده شده است؟
۲. افسسیان ۶ : ۲ - ۳ نقل قولی از ده فرمان است. دوباره این آیات را از افسسیان بخوانید. فرمان آیه ۲ چیست؟ وعده آیه ۳ چیست؟

**نکته:** این فرمان در ابتدا به ملت اسرائیل داده شد. ( به خروج ۲۰ : ۱۲ و تثنیه ۵ : ۱۶ مراجعه کنید). اگر از آن اطاعت می کردند، برکت می یافتند. اگر از آن اطاعت نمی کردند، زندگی سخت می شد و دشمنانشان بر آنها غالب می شدند. معمولاً فرزندان که به والدین خود احترام می گذارند، وقتی بزرگ می شوند، به طور طبیعی به بقیه اولیای امور نیز احترام خواهند گذاشت. تصور کنید که امروز چه برکتی نصیب خانواده ها و ملتهایی می شود که در آن فرزندان یاد گرفته اند که به اولیای امور احترام بگذارند. به نظر شما در مقایسه با این، خانواده ها و ملتهایی که در آن، فرزندان با بی احترامی و سرکشی بزرگ می شوند، چگونه خواهد بود؟

۳. دقایقی را به تفکر درباره احترام و اطاعت اختصاص دهید. آنها چه شباهتی به یکدیگر دارند؟ چه تفاوتی با یکدیگر دارند؟

۴. به نظر شما، آیا ممکن است که فرزندان از والدینشان اطاعت کنند، درحالیکه همزمان در قلبشان احترامی برای آنها قائل نباشند؟

داستانی درباره یک دختر کوچک نامطیع وجود دارد. والدینش از او خواستند که بنشیند. در ابتدا او مخالفت کرد، اما وقتی او را تهدید به تنبیه کردند، بالاخره نشست. اما بعد به آنها گفت: "من از بیرون می نشینم، اما از درون، هنوز ایستاده ام!"

۵. اطاعت یک عمل جسمانی است؛ احترام یک نگرش قلبی است. به نظر شما چرا اطاعت از والدین و احترام به والدین، هر دو برای فرزندانمان مهم است؟

۶. به هر کدام از فرزندانتان فکر کنید. آیا آنها با رفتار خوبی به شما پاسخ می دهند؟ آیا با خوشی، بدون حاضر جوابی یا مجادله از شما اطاعت می کنند؟ اینها نشانه های احترام است. شما در کجا نشانه های احترام یا بی احترامی را در فرزندان خود می ببینید؟

**دعا:** اکنون زمانی را به دعا برای فرزندانان اختصاص دهید تا احترام و اطاعت را یاد بگیرند. همچنین برای خودتان دعا کنید تا بدانید که چگونه آنها را در این بخش مهم از رشدشان تشویق کنید.

## موارد دیگری برای تفکر

دقایقی را به تفکر دربارهٔ رابطهٔ خود با والدینتان اختصاص دهید. وقتی فرزندانتان به رابطهٔ شما با آنها نگاه می‌کنند، آیا الگویی از احترام می‌بینند؟ وقتی دربارهٔ والدین خود صحبت می‌کنید، آیا کلامتان نشان‌دهندهٔ احترام به آنهاست؟ همچنین، آیا به والدین همسران احترام می‌گذارید؟

اگر شما به والدین خود احترام نمی‌گذارید، آیا درست است که از فرزندانتان انتظار داشته باشید که به شما احترام بگذارند؟

اگر شما از این فرمان اطاعت نکرده‌اید، اکنون زمانی را به دعا اختصاص دهید و از خدا طلب بخشش کنید. از او کمک بطلبید تا یاد بگیرید که افکار و کلامتان را نسبت به والدین خود و والدین همسران کنترل کنید. از او بخواهید که قلبتان را تغییر دهد تا حقیقتاً به آنها احترام بگذارید. (این موضوع مهمی است، حتی اگر والدینتان دیگر در قید حیات نیستند.)



## آیا فرزندان باید در سراسر زندگی خود به والدینشان احترام گذاشته و از آنها اطاعت کنند؟

"پدر و مادر خود را گرمی دار تا در سرزمینی که بیهوه خدایت به تو می بخشد، روزهایت دراز شود." (خروج ۲۰ : ۱۲)

"ای فرزندان، از والدین خود در خداوند اطاعت کنید، زیرا کار درست این است." (افسیان ۶ : ۱)

کتاب مقدس نمی گوید که در چه سنی فرزندان باید از والدینشان اطاعت کرده یا به آنها احترام بگذارند. اما، با نگاه دقیقی به کتاب مقدس می توانیم مطالبی را در این رابطه پیدا کنیم. شما درمی یابید که فرمان خروج ۲۰: ۱۲ که به عنوان بخشی از ده فرمان است، درباره احترام صحبت می کند، نه درباره اطاعت. فرمان اطاعت در افسسیان، مربوط به کودکان است؛ این برای افراد بالغ نیست.

در پیدایش ۲ : ۲۴، خدا می گوید "از همین رو، مرد پدر و مادر خود را ترک کرده، به زن خویش خواهد پیوست." اکنون مرد، سر یک واحد خانوادگی جدید است. او دیگر تحت مراقبت والدین خود نیست، و تحت اقتدار آنها نیز نمی باشد. اکنون زن تحت مراقبت و اقتدار شوهرش است. عیسی و پولس، هر دو این مطلب را در عهدجدید تأیید می کنند. (متی ۱۹ : ۵ و افسسیان ۵ : ۳۱) والدینی که به این موضوع پی می برند، انتظار ندارند که فرزندان بالغشان مانند دوران کودکی و زمانی که در خانه آنها زندگی می کردند، از آنها اطاعت کنند. فرزندان بالغ نیز متوجه می شوند که اولین مسئولیتشان نسبت به همسر و فرزندانشان می باشد.

اما احترام، یک نگرش قلبی است و وقتی مرد یا زن جوان خانه والدینش را ترک می کند، نباید متوقف شود. وقتی این فرمان برای اولین بار در خروج ۲۰: ۱۲ به عنوان یکی از ده فرمان عطا شد، مربوط به همه افراد بود، نه فقط کودکان. در متی ۱۵ : ۴، عیسی با مردان بالغ صحبت می کند و از فرمان به والدین خود احترام بگذار، نقل قول می کند. در واقع از ما خواسته شده که به همه احترام بگذاریم (رومیان ۱۲ : ۱۰)، اما به ما فرمان داده شده که به والدینمان احترام بگذاریم- حتی اگر آنها مرتکب خطاهای زیادی شده باشند. بخشش قلبی، توانایی انجام این کار را به ما می دهد. اگر آنها واقعاً افراد بدی هستند، شاید نتوانیم به آنها اعتماد کنیم، اما نباید درباره آنها بدگویی کرده یا بی احترامی کنیم. کلام خدا نمی گوید که اگر آنها عملکرد خوبی داشته باشند، به آنها احترام بگذار. بلکه فقط می گوید که ما باید به آنها احترام بگذاریم. این الزام، هیچگاه در زندگی ما به پایان نمی رسد.

## ۱۴. کمک به فرزندان خود در یادگیری احترام و اطاعت- بخش ۲

### افکار اولیه:

اگر یک فرزند مطیع باشد و به والدینش احترام بگذارد، به نظر شما، رفتار و نگرش او چگونه خواهد بود؟

**اجازه بدهید که دوباره به تعالیم پولس در افسسیان و کولسیان پردازیم.**

*ای فرزندان، از والدین خود در خداوند اطاعت کنید، زیرا کار درست این است. (افسسیان ۶ : ۱)*

*ای فرزندان، والدین خود را در هر امری اطاعت کنید، زیرا این خداوند را خشنود می سازد. (کولسیان ۳ : ۲۰)*

۱. افسسیان ۶ : ۱ را دوباره بخوانید. بر اساس این آیه، چرا فرزندان باید از والدینشان اطاعت کنند؟
۲. اکنون کولسیان ۳ : ۲۰ را دوباره بخوانید. چگونه این آیه می گوید که آنها باید از والدینشان اطاعت کنند؟ چرا می گوید که آنها باید اطاعت کنند؟
۳. این آیات مربوط به فرزندان است، اما همه ما می دانیم که فرزندان به طور طبیعی از این فرمانها اطاعت نمی کنند. به رفتار فرزند یا فرزندان خود فکر کنید. با چیزی که در سؤال اولیه در بالا توصیف کردید، چه فرقی دارد؟
۴. درحالیکه فرزندان خود را تربیت می کنید تا از شما که والدینشان هستید، اطاعت کرده و احترام بگذارند، در اینجا سوالاتی مطرح شده که می توانید از خود بپرسید:

- آیا من این کار را انجام می دهم تا فقط زندگی برایم راحت تر شود؟
- آیا من این کار را انجام می دهم تا در مقابل دیگران خوب به نظر برسم؟

افسسیان ۶ : ۱ می گوید آنها باید از والدینشان اطاعت کنند، زیرا " کار درست این است". کولسیان ۳ : ۲۰ می گوید آنها باید " در هر امری" اطاعت کنند، زیرا " این خداوند را خشنود می سازد". این هدف نهایی ماست- آنها کار درست را انجام دهند تا خدا را خشنود سازند.

**دعا:** زمانی را به تفکر درباره فرزندان و رفتار آنها اختصاص دهید. آنها در کدام قسمت نیاز به رشد دارند؟ اکنون زمانی را به دعا برای آنها اختصاص دهید. از روح القدس بخواهید که به آنها چیزهایی را در زندگیشان نشان دهد که باعث خشنودی خدا نیست و آنها بدانند که نیاز به یک نجات دهنده دارند تا قلبشان را تبدیل کند. به دعای خود برای آنها ادامه دهید. اگر فرزندان زیادی دارید، می توانید در روزهای مختلف، در هنگام دعا، به طور جداگانه بر هر یک از فرزندان خود تمرکز کنید.

اگر ممکن است، درباره این مسائل با همسرتان صحبت کنید و با هم برای آنها دعا کنید.

## ۱۵. کمک به فرزندان خود در یادگیری احترام و اطاعت- بخش ۳

### افکار اولیه:

اگر فرزندان نامطیع هستند، به نظر شما آیا ممکن است که گاهی اوقات والدین تا حدودی مسئول این بدرفتاری باشند؟ آنها چگونه می توانند مسئول باشند؟

### آیه زیر را بخوانید.

ای پدران، فرزندان خود را خشمگین مسازید، بلکه آنها را با تعلیم و تربیت خداوند بزرگ کنید. (افسیان ۶ : ۴)

۱. بر اساس این آیه، والدین در کمک به فرزندان برای یادگیری اطاعت و احترام به والدین، چه نقشی دارند؟

**نکته:** کلمه ای که برای "پدران" بکار رفته، در زبان اصلی (یونانی)، در واقع می تواند معنای گسترده تر "والدین" را داشته باشد. یعنی این کلام شامل مادران نیز می شود.

۲. به نظر شما مفهوم "آنها {فرزندان خود} را با تعلیم و تربیت خداوند بزرگ کنید" چیست؟
۳. به نظر شما، چگونه والدین گاهی اوقات مانع می شوند که فرزندان، اطاعت و احترام را بیاموزند؟
۴. اینها سوالاتی هستند که می توانید درباره آنها فکر کنید.
  - وقتی فرزندانم ناطاعتی می کنند یا جواب پس می دهند، آیا به نظرم این کارشان بامزه است و می خندم؟
  - وقتی مرا می زنند یا رفتارهای غیرمحترمانه دیگری دارند، آیا آنها نادیده می گیرم؟
  - آیا انتظار دارم که فرزندانم اطاعت کنند، یا آنها را تبریئه می کنم؟ (او فقط یک بچه است!)
  - وقتی آنها کاری را که می خواهم، انجام نمی دهند، آیا خودم آن کار را انجام می دهم، چون این راحت تر از آن است که آنها را مجبور به انجامش کنم؟
  - اگر آنها کاری را که می گویم، بلافاصله انجام نمی دهند، آیا اجازه می دهم که آنها در هر زمانی که می خواهند انجام بدهند؟
  - اگر آنها فقط بخشی از کاری را که خواسته ام، انجام دهند، آیا بخشی را که انجام نداده اند، نادیده بگیرم؟
۵. سوالات شماره ۴ را دوباره، به صورت آهسته و با تفکر بخوانید. چگونه این مسائل مانع می شوند که فرزندان اطاعتی را که باعث خشنودی خداست، یاد بگیرند؟

**دعا:** از بین مطالب مورد توجه در این درس، چه چیزهایی را در ارتباط خود با فرزندان می توانید تغییر دهید تا در یادگیری احترام و اطاعت به آنها کمک کند؟ اکنون زمانی را به دعا اختصاص دهید، از خدا کمک بطلبید تا در این قسمتها تغییر کنید.

## ۱۶. ارزش چوب تأدیب- بخش ۱

### افکار اولیه:

بعضی از روشهایی که والدین برای تأدیب فرزندانشان بکار می‌برند، چیست؟  
به نظر شما کدامیک از همه مؤثرتر است؟

احتمالاً اگر فرزندان هنوز نوزاد نیست، به وضوح می‌دانید که فرزندان به طور طبیعی دوست ندارند که از والدینشان اطاعت کنند! همه فرزندان، اراده آزاد دارند و هر فرزندی تحت تأثیر طبیعت گناه آلود است که از زمان آدم و حوا، از نسلی به نسل دیگر منتقل شده است. ما به اهمیت کمک به فرزندانمان برای رشد در اطاعت قلبی پرداختیم، اما چگونه این کار را انجام دهیم؟ وقتی آنها لجباز هستند و گوش نمی‌دهند، چه کاری می‌توانیم انجام دهیم؟ این درس و درس بعدی، به راهنماییهای کلام خدا برای والدین می‌پردازد.

نویسنده امثال، استفاده از چوب تأدیب را پیشنهاد می‌کند که به تأدیب فرزندانمان کمک می‌کند. آیات زیر را بخوانید.  
آن که چوب را بازمی‌دارد، از فرزندش نفرت می‌کند، اما آن که فرزندش را دوست می‌دارد، به سعی تمام او را ادب خواهد کرد.  
(امثال ۱۳: ۲۴)

فرزندت را تا هنوز امیدی هست ادب کن؛ کمر به نابودی او برمبند. (امثال ۱۹: ۱۸)

۱. چه ارتباطی بین محبت و تأدیب وجود دارد؟ (امثال ۱۳: ۲۴)
۲. چرا عدم تأدیب، نشاندهنده نفرت است؟
۳. اگر فرزندان خود را تأدیب نکنید، به نظر شما چگونه باعث نابودی آنها می‌شود- نابودی جسمانی یا روحانی، نابودی ابدی؟ (امثال ۱۹: ۱۸)

حماقت در دل جوان لانه کرده است، اما چوب تأدیب آن را از او دور می‌کند. (امثال ۲۲: ۱۵)

۴. بر اساس این آیه، هدف از چوب تأدیب چیست؟

[۱۳] از ادب کردن جوان ایبا مکن؛ چوب تنبیه او را نخواهد کشت. [۱۴] چوبش بزن که جانش را از مرگ خواهی رهانید. (امثال ۲۳: ۱۳ - ۱۴)

۵. این آیات چگونه شما را تشویق می‌کنند که در تأدیب، شجاع و ثابت قدم باشید، حتی اگر فرزندان گریه و مقاومت کند؟

**نکته:** حتماً صفحه ۲۹ را بخوانید که درباره تفاوت بین تأدیب محبت آمیز و کودک آزاری بحث و گفتگو می‌کند.

۶. بر اساس امثال ۲۳: ۱۴، هدف جدی تأدیب شما چیست؟ همچنین به امثال ۱۹: ۱۸ در بالا مراجعه کنید.

**دعا:** دقایقی را به تفکر درباره روشی که برای تأدیب فرزندانمان بکار می‌برید، اختصاص دهید. آیا در تأدیب خود ثابت قدم هستید تا آنها یاد بگیرند که راههای خدا را که به سوی حیات رهنمون می‌شود، دوست بدارند؟ دعا کنید که در هر بخشی که می‌خواهید رشد کنید، خدا به شما کمک کند. اگر تأدیب کردن برای شما دشوار است، دعا کنید که خدا در این قسمت به شما قوت ببخشد.

## "چوب تأدیب" که امثال درباره آن صحبت می‌کند، چیست؟

کلمه عبری که برای "چوب تأدیب" در امثال بکار رفته، بسادگی به معنای "یک میله چوبی" است. چیزی در تعریف این کلمه وجود ندارد که اندازه این چوب یا شکل آنرا به ما نشان بدهد. بنابراین، والدین باید با حکمت و قضاوت محتاطانه تصمیم بگیرند که برای اصلاح فرزندانشان از چه چیزی استفاده کنند. وقتی به مطالب امثال درباره استفاده از چوب تأدیب نگاه می‌کنیم، ظاهراً نویسنده به چیزی اشاره می‌کند که درد ایجاد می‌کند. غالباً درد برای ملزم کردن کودک به اطاعت، ضروری است. اما کتک زدن فرزندان به حدی که کیود شده یا خونریزی کنند، عمل مهربان و محبت آمیزی نیست. همچنین نباید در بخشهایی از بدن که به راحتی آسیب می‌بیند، کتک بخورند. این کودک آزاری است.

بسیاری از والدین از قاشق چوبی یا یک چیز مشابه استفاده می‌کنند تا ضربه کوچکی به ران یا باسن فرزندشان بزنند. این کار سوزش ایجاد می‌کند، اما هرگز نباید با شدت انجام شود که باعث درد یا آسیب طولانی مدت شود. وقتی این کار با تمایل به برانگیختن کودک برای انجام کار درست باشد و نه از روی عصبانیت، در اینصورت تأدیب محبت آمیز است.

بعضی از والدین معتقدند که کتک زدن (ضربه زدن به باسن) اشتباه است. هدف این درسها ترویج روش خاصی برای تأدیب نیست، بلکه می‌خواهیم بسادگی به کلام خدا نگاه کنیم. والدین باید خودشان تصمیم بگیرند که چگونه فرزندانشان را تأدیب کنند، اما باید روش مؤثری را انتخاب کنند. تأدیب آنها باید به کودک کمک کند که کار درست را انتخاب کرده و از بدی نفرت کند. فرزندان کوچک هنوز قادر به درک دلایل نیستند. بنابراین، چیزی که باعث ایجاد درد ملایم و جسمانی شود، غالباً برای اجرای این هدف ضروری است. نویسنده امثال از پیشنهاد ایجاد درد اجتناب نمی‌کند.

البته باید به یاد داشته باشیم که تأدیب فرزندانمان فقط به خاطر رفتار اشتباه، کافی نیست. در کنار آن، باید طریق خدا را به آنها تعلیم دهیم. باید دعا کنیم و تلاش کنیم تا قلب آنها را به سوی خدا سوق دهیم. در بخش ۴ بیشتر به آن می‌پردازیم.

## ۱۷. ارزش چوب تأدیب- بخش ۲

### افکار اولیه:

آیا از فرزندان خود لذت می برید؟ به مواقعی فکر کنید که آنها قلبتان را شاد کردند.

اجازه بدهید ببینیم که امثال چه چیزهای دیگری درباره تأدیب می گوید.

چوب و توبیخ، حکمت می بخشد، اما جوانی که به حال خود رها شود، مادرش را شرمسار می سازد. (امثال ۲۹ : ۱۵)

۱. نتیجه نهایی استفاده از چوب و توبیخ چیست؟ به نظر شما این چگونه حکمت می بخشد؟

۲. چگونه فرزندی که "به حال خود رها شود" شرمسار می سازد؟

فرزند خود را ادب کن که تو را آسودگی خواهد بخشید، و مایه خشنودی جانت خواهد بود. (امثال ۲۹ : ۱۷)

۳. این فرزند با "فرزندی که به حال خود رها شده"، در آیه ۱۵ در بالا، چه تفاوتی دارد؟

۴. دوباره آیات بالا را از امثال بخوانید، و آیات درس ۱۶ (در زیر) را نیز بخوانید. اهداف و نتایج گوناگون تأدیب را که در این آیات بیان شده، نام ببرید.

آن که چوب را بازمی دارد، از فرزندش نفرت می کند، اما آن که فرزندش را دوست می دارد، به سعی تمام او را ادب خواهد کرد. (امثال ۱۳ : ۲۴)

فرزندت را تا هنوز امیدی هست ادب کن؛ کمر به نابودی او برمبند. (امثال ۱۹ : ۱۸)

حماقت در دل جوان لانه کرده است، اما چوب تأدیب آن را از او دور می کند. (امثال ۲۲ : ۱۵)

[۱۳] از ادب کردن جوان ایبا مکن؛ چوب تنبیه او را نخواهد کشت. [۱۴] چوبش بزن که جانش را از مرگ خواهی رهانید. (امثال ۱۳ : ۲۳ - ۱۴)

۵. آیا اهداف شما، همان اهداف موجود در امثال است؟

حال، برای رسیدن به این اهداف چه کار می کنید؟

باید چه کاری را به شکل متفاوتی انجام دهید؟

دعا: اکنون زمانی را به دعا اختصاص دهید و از خدا حکمت و هدایت بطلبید تا بدانید که چگونه و چه زمانی فرزندان خود را تأدیب کنید تا آنها حکمت یافته و از نابودی ابدی نجات یابند.

## ۱۸. بنا کردن فرزندان خود

### افکار اولیه:

امثال درباره این صحبت می کند که فرزندان خود را با محبت تأدیب کنید تا آنها حکمت و نجات یابند. این با کتک زدن آنها به منظور آسیب رساندن به خاطر عصبانیت از رفتارشان، چه تفاوتی دارد؟ این با شرمسار کردن آنها در ملاءعام چه تفاوتی دارد؟

گاهی اوقات به عنوان والدین سعی می کنیم فرزندانمان را مجبور کنیم که به شکل‌های خاصی رفتار کنند. ما وسوسه می شویم که از عصبانیت و تنبیه خشن استفاده کنیم. اما یعقوب ۱ : ۲۰ به ما می گوید: "... خشم آدمی پارسایی مطلوب خدا را به بار نمی آورد". بیایید دوباره به نامه های پولس رسول نگاهی بیندازیم و ببینیم که او در این مورد چه می گوید.

### دو آیه زیر را بخوانید.

ای پدران، فرزندان خود را خشمگین مسازید، بلکه آنها را با تعلیم و تربیت خداوند بزرگ کنید. (افسیان ۶ : ۴)

ای پدران، فرزندان خویش را تلخکام مسازید، مبادا دلسرد شوند. (کولسیان ۳ : ۲۱)

۱. والدین به چه طریقه‌هایی، گاهی اوقات "فرزندان خود را خشمگین می سازند"؟ (افسیان ۶ : ۴) چگونه فهرست زیر می تواند در خشم فرزند سهمی داشته باشد؟

- رفتار غیرمنصفانه با آنها
- خشونت ورزیدن به آنها، با کلمات یا آزار جسمانی
- شرمسار کردن آنها در ملاءعام

۲. آیا در تجربه بزرگ شدن خودتان، چیزهایی وجود داشت که باعث برانگیختن خشمتان شود؟

۳. والدین چگونه گاهی اوقات فرزندان خود را "تلخکام" و "دلسرد" می کنند؟ (کولسیان ۳ : ۲۱) در زیر مطالبی مطرح شده که غالباً والدین آنها را انجام می دهند.

- تحقیر فرزندانشان یا فریاد زدن بر سرشان، اگر کاری را به طور کامل انجام نداده باشند
- سرزنش دائمی آنها به خاطر کارهایی که انجام داده یا نداده اند
- بارها از دستشان کلافه می شوند
- آنها را لعنت می کنند
- بارها به صورت منفی درباره آنها صحبت می کنند، مستقیماً به خودشان می گویند یا به دیگران می گویند
- خانه خود را مؤسسه ای می سازید که با قوانین اداره می شود، نه خانه ای که با محبت اداره می شود
- آیا می توانید بر اساس تجربه خود به نمونه های دیگری فکر کنید؟

۴. به خانه خود فکر کنید. آیا مجرم به عصبانی کردن فرزندانان هستید؟

آیا گاهی اوقات حرفهایی می زنید یا کارهایی می کنید که آنها را دلسرد می کند؟

**دعا:** اکنون زمانی را به دعوت از روح القدس برای آزمودن قلبتان اختصاص دهید. به خاطر همه طریقه‌هایی که فرزندانان را عصبانی یا دلسرد کرده اید، از خدا طلب بخشش کنید. شاید لازم باشد که به سراغ فرزندان رفته و از او طلب بخشش کنید. از خدا بخواهید طریقه‌های تشویق و بنای فرزندانان را به شما تعلیم دهد، نه اینکه آنها را تخریب کنید.

**نکته:** اگر لعنتهایی را بر فرزندان خود اعلام کرده اید، باید بدانید که در این کلمات، قدرتی برای شریر وجود دارد. اما اگر به عیسی رو کنید و از او طلب بخشش کنید، این قدرت شکسته می شود. در نام قدرتمند عیسی دعا کنید، از او بخواهید که بیاید و قدرت شریر را که شما اعلام کرده اید، بشکند. اگر این چیزها را در مقابل فرزندان اعلام کرده اید و او به اندازه کافی بزرگ شده تا آنرا درک کند، باید از او نیز طلب بخشش کنید. سپس برکت را بر آن فرزند اعلام کنید.



## ۱۹. استفاده از کلمات برای بنای فرزندانمان

"مرگ و زندگی در قدرت زبان است..." (امثال ۱۸ : ۲۱)

### افکار اولیه:

آیا می‌توانید به مواقعی فکر کنید که دلسرد بودید و یک نفر کلام تشویق آمیزی را به شما اعلام کرد؟ این چه احساسی در شما ایجاد کرد؟

همه ما تحت تأثیر کلمات دیگران قرار گرفته ایم. وقتی خسته یا دلسرد هستیم، کلمات مثبت می‌تواند قوت تازه ای به ما ببخشد، درحالی‌که کلمات منفی می‌تواند باعث ایجاد احساس بی‌ارزشی یا ناامیدی شود. به عنوان والدین، خوب است بدانیم که کلماتی که بکار می‌بریم و چگونگی بیان آنها، می‌تواند تأثیر قدرتمندی بر فرزندانمان داشته باشد. می‌تواند به آنها کمک کند تا شخصی مطابق نقشه خدا شوند، یا باعث ایجاد عدم امنیت و زخمهای عمیق در آنها شود.

اجازه دهید به آیاتی از امثال نگاه کنیم که در تفکر درباره این موضوع به ما کمک می‌کنند. هستند که سخنان باطلشان چون ضرب شمشیر است، اما زبان حکیمان شفا می‌بخشد. (امثال ۱۲ : ۱۸)

۱. وقتی قبل از صحبت کردن فکر نکنیم، به راحتی می‌توانیم با خسوفت صحبت کنیم. این آیه، کلمات تند را به چه چیزی تشبیه می‌کند؟
۲. زبان حکیمان چه تفاوتی دارد؟

زبان شفابخش، درخت حیات است، اما زبان کج، روح را در هم می‌شکند. (امثال ۱۵ : ۴)

۳. دو شیوه برای صحبت کردن را که در آیه بالا مطرح شده، با یکدیگر مقایسه کنید. نتیجه هر یک از آنها چیست؟ آیا شما گاهی اوقات مجرم به شکستن قلب یا روح فرزندان هستید؟

شانه عسل است سخنان دلپذیر، شیرین برای جان و شفابخش استخوان. (امثال ۱۶ : ۲۴)

۴. سخنان دلپذیر به چه چیزی تشبیه شده است؟ بر اساس این آیه، از این نوع کلمات، انتظار چه منافعی را می‌توانیم داشته باشیم؟

کنترل زبان، راحت نیست، اما بسیار مهم است که آنرا یاد بگیریم. به کلماتی که به فرزندانمان می‌گویید، فکر کنید. آیا حیات، سلامتی و شیرینی می‌بخشند، یا روح لطیف کودک را خرد می‌کنند؟

**دعا:** از خدا کمک بطلبید تا زبانتان را کنترل کرده و یاد بگیرید که فقط کلمات حیات بخش را به فرزندانمان اعلام کنید. حتی وقتی آنها را اصلاح و تأدیب می‌کنید.

از حالا به طور مرتب، کلمات تشویق آمیز و برکت را بر فرزندان خود اعلام کنید. همچنین اغلب اوقات برای زندگیشان دعای برکت کنید. (برای مشاهده برکاتی که می‌توانید بر اساس کتاب مقدس دعا کنید، به ضمیمه ۱ در انتهای این کتاب مراجعه کنید).

دهان خود را حکیمانه می‌گشاید، و تعلیم محبت آمیز بر زبان اوست. (امثال ۳۱ : ۲۶)

## ۲۰. تأدیب محبت آمیز خدا برای فرزندان

### افکار اولیه:

به نظر شما بعضی از راههای خدا برای تأدیب ما به عنوان فرزندان چیست؟

ما در کلام خدا می خوانیم که خدا چگونه افراد و کلّ ملتها را تأدیب می کند. چرا خدا ما را تأدیب می کند؟ هدف او از تأدیب ما چیست؟ اجازه بدهید نگاهی به آیات زیر بیندازیم تا بدانیم که از پدر کاملان چه چیزهایی را می توانیم یاد بگیریم.

### آیات زیر را از عبرانیان بخوانید.

[۵] و آن سخن تشویق آمیز را از یاد برده اید که شما را پسران خطاب کرده، می گوید: " ای پسر، تأدیب خداوند را خوار م شمار، و چون توبیخت کند، دلسرد مشو. [۶] زیرا خداوند آنان را که دوست می دارد، تأدیب می کند، و هر فرزند خود را که می پذیرد، تنبیه می نماید. [۷] سختیها را به منزله تأدیب تحمل کنید؛ خدا با شما همچون پسران رفتار می کند. زیرا کدام پسر است که پدرش او را تأدیب نکند؟ [۸] اگر شما تأدیب نشده اید، در حالی که همه از آن سهمی داشته اند، پس حرامزاده اید، نه فرزندان حقیقی. [۹] به علاوه، همه ما پدران زمینی داشته ایم که تأدیبمان می کردند، و ما به آنها احترام می گذاشتیم. حال، چقدر بیشتر باید پدر روحهایمان را اطاعت کنیم تا حیات داشته باشیم. [۱۰] پدران ما کوتاه زمانی بنا بر صلاحدید خود، ما را تأدیب کردند. اما خدا برای خیریت خودمان ما را تأدیب می کند تا در قنوسیت او سهیم شویم. [۱۱] هیچ تأدیبی در حین انجام شدن، خوشایند نیست، بلکه دردناک است. اما بعد برای کسانی که به وسیله آن تربیت شده اند، میوه آرامش و پارسایی به بار می آورد. (عبرانیان ۱۲: ۵ - ۱۱)

۱. بر اساس آیه ۱۰، چرا خدا ما را تأدیب می کند؟
۲. آیات ۶ - ۸ را دوباره بخوانید. تأدیب خدا چه چیزی را درباره محبت و پذیرش او نسبت به ما نشان می دهد؟
۳. نتیجه نهایی تأدیب خدا برای ما چیست؟ (آیه ۱۱)
۴. از تأدیب فرزندانمان می خواهید به چه نتیجه ای دست یابید؟
۵. به تأدیب فرزندان خود فکر کنید. آیا به خاطر اینکه دوستشان دارید، آنها را تأدیب می کنید؟ آیا آنها می دانند که شما به خاطر محبت این کار را می کنید؟ آنها چگونه آن را می دانند؟

**دعا:** به عنوان والدین، دقایقی را به دعا برای خود اختصاص دهید تا در تأدیب فرزندانمان بیشتر به شباهت مسیح درآیید. در کدام قسمت نیاز به تغییر دارید؟ از خدا کمک بطلبید تا بتوانید به فرزندانمان نشان دهید که چقدر دوستشان دارید و آنها را می پذیرید، حتی وقتیکه باید رفتارشان را اصلاح کنید.

اگر ممکن است، با همسران درباره آن صحبت کنید و برای یکدیگر دعا کنید.

## ۲۱. والدین فیض باشید

### افکار اولیه:

به نظر شما معنی کلمه "فیض" چیست؟ به چه طریقه‌هایی در زندگی خود، فیض خدا را تجربه کرده اید؟

در درسهای قبلی به اهمیت تأدیب فرزندان توسط والدین پرداختیم. نباید آنرا نادیده گرفت! اما بیایید در تمام کارهایمان، نگرش پدر آسمانیمان را نسبت به خود، به عنوان فرزندان، در نظر داشته باشیم.

**فیض:** مهربانی یا رحمت خدا نسبت به ما که سزاوارش نیستیم، یا مهربانی و رحمت ما نسبت به یکدیگر.

### آیات زیر را از ابتدای انجیل یوحنا بخوانید.

[۱۴] و کلام، انسان شد و در میان ما مسکن گزید. ما بر جلال او نگرینستیم، جلالی شایسته آن پسر بیگانه که از جانب پدر آمد، پر از فیض و راستی... [۱۶] از پُری او ما همه بهره مند شدیم، فیض از پی فیض. [۱۷] زیرا شریعت به واسطه موسی داده شد؛ فیض و راستی به واسطه عیسی مسیح آمد. (یوحنا ۱ : ۱۴، ۱۶ و ۱۷)

۱. با دقت به آیه ۱۴ نگاه کنید. دو چیزی که عیسی از آن پُر بود، چیست؟
۲. دقایقی را به تفکر درباره این موضوع پردازید که عیسی به زمین آمد تا فیض و راستی بیاورد، این شخصاً برای شما چه مفهومی دارد. چرا هر روزه به هر دوی آنها در زندگی خود نیاز دارید؟
۳. دوباره آیه ۱۶ را بخوانید. به چه طریقی "فیض از پی فیض" را در زندگی خود دیده اید؟
۴. چگونه فیض خدا نسبت به شما باعث شده که بیشتر به شباهت او درآیید؟
۵. اکنون به آیه ۱۷ نگاه کنید. چه چیزی از طریق موسی داده شد؟ چه چیزی از طریق عیسی مسیح آمد؟

البته، اگر قرار است آرامش و نظم وجود داشته باشد، هر خانه ای باید قوانینی داشته باشد (قوانینی که باید اطاعت شود). اما هر فرزندی باید این موضوع را هم بداند که وقتی شکست می خورد، بخشش، محبت و پذیرش وجود دارد. فرزندان ما نیز مانند خودمان، انسانهای سقوط کرده هستند که شدیداً به فیض و رحمت نیاز دارند. همانطور که ما می خواهیم پدر آسمانیمان نسبت به ما رحیم باشد، ما نیز باید قلبهای رحیمی نسبت به فرزندان خود داشته باشیم.

۶. به خانواده خود فکر کنید. آیا بیشتر با قانون شناخته می شود یا با فیض؟ به نظر شما چگونه فیض شما نسبت به فرزندان، می تواند به آنها اشتیاق ببخشد که بیشتر به شباهت عیسی درآیند؟

**دعا:** دقایقی را در سکوت صبر کنید و به روح خدا اجازه دهید که با قلبتان صحبت کند. چگونه باید در نشان دادن فیض به فرزندانمان رشد کنید؟ دقایقی را به شکرگزاری از خدا به خاطر فیضی که به شما نشان داده، اختصاص دهید.

## ۲۲. ما چگونه می توانیم نسبت به فرزندان خود فیض داشته باشیم؟

" پس با مردم همان گونه رفتار کنید که می خواهید با شما رفتار کنند." (متی ۷: ۱۲)

### افکار اولیه:

آیا می توانید به زمانی فکر کنید که وقتی شایستگی آن را نداشتید، یک نفر با رحمت با شما رفتار کرد؟

"فیض" شامل چیزهای زیادی است- مهربانی، بخشش، صبر، ملایمت و غیره. آیات زیر از نامه های پولس رسول در مشاهده راههای عملی به ما کمک می کنند تا بتوانیم والدینی مملو از فیض باشیم.

### سه عبارت زیر را بخوانید.

محبت بردبار و مهربان است.. محبت با همه چیز مدارا می کند، همواره ایمان دارد، همیشه امیدوار است و در همه حال پایداری می کند. (اول قرنیتیان ۱۳: ۴ و ۷)

با یکدیگر مهربان و دلسوز باشید و همان گونه که خدا شما را در مسیح بخشوده است، شما نیز یکدیگر را ببخشایید. (افسیان ۴: ۳۲)

[۱۲] پس همچون قوم برگزیده خدا که مفتس و بسیار محبوب است، خویشتن را به شفقت، مهربانی، فروتنی، ملایمت و صبر ملیس سازید. [۱۳] نسبت به یکدیگر بردبار باشید و چنانچه کسی نسبت به دیگری کدورتی دارد، او را ببخشاید. چنانکه خداوند شما را بخشود، شما نیز یکدیگر را ببخشایید. [۱۴] و بر روی همه آنها محبت را در بر کنید که همه چیز را به هم می پیوندد و شما را کامل می گرداند. (کولسیان ۳: ۱۲ - ۱۴)

۱. دوباره عبارات بالا را بخوانید. بر اساس این آیات، چگونه رفتار ما با دیگران را توصیف کنید.

۲. کدام ویژگی در این عبارات تکرار شده است؟

۳. به رابطه خود با فرزندانان فکر کنید.

• آیا نسبت به آنها صبور هستید یا به سرعت آنها را متهم کرده و داوری می کنید؟

• آیا به سرعت می بخشید؟

• آیا در ضعفهایشان، نسبت به آنها رحم و شفقت دارید، همانطور که خدا در ضعفهایتان نسبت به شما رحم و شفقت دارد؟

**دعا:** دقایقی را به تفکر درباره رحمت و مهربانی خدا نسبت به شما، مخصوصاً از طریق قربانی عیسی بر روی صلیب، اختصاص دهید. آیا شما لایق رحمت و مهربانی او هستید؟ در دعا، برای قسمتهایی که خصوصیات توصیف شده در بالا را به فرزندان خود نشان نداده اید، از خدا طلب بخشش کنید. از خدا کمک بطلبید تا والدینی باشید که با فیض شناخته می شوند.

## ۱۷. تعلیم: کلید شناخت خدا

*"آنها را با تعلیم و تربیت خداوند بزرگ کنید." (افسیان ۶: ۴)*

ما به تعلیم کلام خدا درباره تأدیب یا تربیت فرزندانمان پرداختیم؛ اکنون به مفهوم تعلیم یا آموزش آنها می پردازیم. تأدیب و تعلیم باید همیشه دست به دست یکدیگر باشند. فقط اصلاح رفتارهای اشتباه فرزندانمان کافی نیست؛ بلکه باید حقیقتی را که در کلام خدا یافت می شود به آنها تعلیم دهیم. اگر از دوران کودکی به آنها کمک کنیم که نیکویی خدا و برکت حاصل از زندگی برای خدا را ببینند، وقتی بزرگتر می شوند، معمولاً آماده اند که زندگیشان را به خدا بسپارند.

مطالب خیلی زیادی در کنار درسهای این بخش وجود دارد که فرزندانمان می توانند درباره خدا یاد بگیرند. درحالیکه فرزندانمان در حکمت و فهم رشد می کنند، می توانید عهدعتیق و عهدجدید را با آنها مطالعه کنید. همچنین می توانید به آنها تعلیم داده و الهام بخش آنها باشید تا خودشان کلام خدا را مطالعه کنند. اگر آنها عاشق کلام خدا باشند، در طول زندگی خود به رشد در خدا ادامه خواهند داد.

**ضمیمه ۲ در انتهای این کتاب،** پیشنهادهای درباره موضوعات مهم است که در این کتاب مطرح نشده، ولی می توانید آنها را با فرزندانمان مطالعه کنید.

## ۲۳. چرا مهم است که به فرزندان خود کلام خدا را تعلیم دهیم؟

### افکار اولیه:

به نظر شما چرا وقتی زندگی به خوبی پیش می رود و در وفور نعمت هستیم، به راحتی می توانیم خدا را فراموش کنیم؟

بعد از اینکه ملت اسرائیل به مدت چند صد سال در مصر برده بودند، خدا موسی را فرستاد تا آنها را به سرزمین موعود ببرد. کتاب تثنیه، پیغام هشدارها و دلگرمیهای نهایی موسی به اسرائیل است که در حال تصرف سرزمین وعده هستند. موسی می دانست که قوم بعد از دستیابی به آسایش در سرزمین جدید، به راحتی در قلیشان از خدا دوری می کنند. بنابراین، او بر اهمیت انتقال تجربیات و آموخته هایشان درباره خدا، به نسل بعدی تأکید ورزید.

### آیات زیر را از تثنیه بخوانید.

[۹] "فقط مراقب و بسیار مواظب خویشتن باشید مبادا این چیزها را که چشمان شما دیده است از یاد ببرید، و مبادا اینها در همه ایام عمرتان از دل شما بیرون رود؛ آنها را به فرزندانان و فرزندان فرزندانان تعلیم دهید. [۱۰] این را که چگونه آن روز در حوریب در حضور یهوه خدای خود ایستاده بودید که خداوند مرا گفت: "قوم را نزد من گرد آور تا سخنانم را به ایشان بشنوانم، تا بیاموزند که در تمامی روزهای زندگی خود بر زمین از من بترسند و به فرزندان خویش نیز چنین بیاموزند." (تثنیه ۴: ۹ - ۱۰)

۱. دوباره آیه ۹ را بخوانید. موسی از چه کلمات قدرتمندی استفاده می کند تا قوم را تشویق کند که کارهای خدا را در میان خود فراموش نکنند؟ او نگران است که اگر آنها مراقب نباشند، چه اتفاقی خواهد افتاد؟
۲. نسلی که موسی با آنها صحبت می کند، کارهای عظیم زیادی از خداوند دیده اند. آنها باید چه کار کنند تا مطمئن شوند که این بخش مهم از تاریخشان برای نسلهای بعدی باقی می ماند؟ (آیه ۹)
۳. دوباره آیه ۱۰ را بخوانید. وقتی خدا در کوه حوریب با قوم خود صحبت کرد، هدف او برای آنها و فرزندانشان چه بود؟

(نکته: شما می توانید در خروج ۱۹، مطالب بیشتری درباره اتفاق کوه حوریب بخوانید).

۴. به نظر شما مفهوم "ترسیدن از خدا" چیست؟ (برای درک بیشتر ترس خداوند، به صفحه ۳۹ مراجعه کنید).
۵. به نظر شما چرا آنها و فرزندانان باید یاد می گرفتند که در تمامی روزهای زندگی از خدا بترسند؟
۶. آیا شما از خدا می ترسید؟ شما چه کار می کنید تا "مواظب خویشتن باشید" (آیه ۹) تا هرگز کاری را که خدا برای شما انجام داده و طریقی را که عیسی شما را از گناهتان نجات داده، فراموش نکنید؟ شما چه کار می کنید تا این درسهای مهم را به فرزندان خود منتقل کنید؟

**دعا:** برای خود و خانواده تان دعا کنید تا یاد بگیرید که از خدا بترسید. درحالیکه این کار را انجام می دهید، از بدی متنفر شده، حکمت می یابید و اطمینان قوی و چشمه حیات را که در صفحه بعد توصیف شده، خواهید داشت.

## "ترس خداوند" چیست؟

"ترسیدن از خدا" به این معناست که او خالق جهان هستی است و تمامی قدرت و اقتدار به او تعلق دارد. او یک روز داور ما خواهد بود و نمی توانیم به هیچ طریقی به او رشوه بدهیم یا فریبش بدهیم. همه چیز برای او آشکار است. مزامیر ۹۶ : ۹ به ما می گوید که در حال پرستش او، "از حضور او بلرزید". آیات زیر به ما کمک می کنند تا ترس خداوند را درک کنیم:

- تمامی اهل زمین از **خداوند** بترسند، همه مردم جهان او را حرمت بدارند. (مزامیر ۳۳ : ۸)
- ترس **خداوند**، نفرت از بدی است. (امثال ۸ : ۱۳)
- ترس **خداوند** آغاز حکمت است (امثال ۹ : ۱۰)
- در ترس **خداوند** اطمینان قوی است، (امثال ۱۴ : ۲۶)
- ترس **خداوند**، چشمه حیات است تا آدمی خویشتن را از دام های مرگ دور بدارد. (امثال ۱۴ : ۲۷)
- ترس **خداوند** ظاهر است، و پایدار تا به ابد؛ (مزامیر ۱۹ : ۹)

اندیشه ترس خداوند فقط در عهدعتیق یافت نمی شود. ایمانداران عهدجدید نیز به اهمیت ترسیدن از خدا پی بردند.

- بدین گونه کلیسا در سرتاسر یهودیه و جلیل و سامیره آرامش یافته، استوار می شد و در ترس خداوند به سر می برد و به تشویق روح القدس بر شمار آن افزوده می گشت. (اعمال ۹ : ۳۱)
- زیرا همه ما باید در برابر مسند داور مسیح حاضر شویم، تا هر کس بنا بر اعمال خوب یا بدی که در ایام سکونت در بدن خود کرده است، سزا یابد. پس چون معنی ترس خداوند را می دانیم، می کوشیم مردمان را مجاب کنیم. (دوم قرننیان ۵ : ۱۰ - ۱۱)
- هم او به آواز بلند گفت: " از خدا بترسید و او را جلال دهید، زیرا که ساعت داور او فرا رسیده است، (فرشته ای در زمانهای آخر صحبت می کند- مکاشفه ۱۴ : ۷)
- آنگاه صدایی از تخت برآمد که می گفت: "سیاس گویند خدای ما را، ای همه بندگان او، ای شما که ترس از او دارید، از خُرد و از بزرگ." (مکاشفه ۱۹ : ۵)

اگرچه ما به عظمت و قدوسیت خدا پی برده و با حیرت در نزدش می ایستیم، اما ترسیدن از او به معنای فرار و مخفی شدن از او نیست.

اگرچه به خاطر گناهان نمی توانیم به تنهایی به خدا نزدیک شویم، اما یک میانجی داریم، عیسی، نجات دهنده ما که ما را پاک می سازد. (عبرانیان ۴ : ۱۶)

بنابراین می توانیم با اطمینان به نزد پدرمان برویم (متی ۶ : ۹)، پدری که ما را دوست دارد (یوحنا ۳ : ۱۶).

## ۲۴. خدا و کلامش را در مرکز خانه خود قرار دهید

### افکار اولیه:

در طول روز، شما و خانواده تان بیشتر درباره چه چیزهایی صحبت می کنید؟ چقدر درباره خدا، نیکویی و عظمت او و خوشی پیروی از او صحبت می کنید؟

### آیات زیر را از تثبیه بخوانید.

[۴] "بشنو، ای اسرائیل: بیهوه، خدای ما، خداوند یکتاست. [۵] بیهوه خدای خود را با تمامی دل و با تمامی جان و با تمامی قوت خود محبت کن. [۶] و این سخنان که من امروز تو را امر می فرمایم، بر دل تو باشد. [۷] آنها را به دقت به فرزندانت بیاموز، و حین نشستن در خانه و رفتن به راه، و هنگام خوابیدن و برخاستن، از آنها گفتگو کن. [۸] آنها را چون نشان بر دست خود ببند و چون علامت بر پیشانیبت بگذار. [۹] آنها را بر چارچوب در خانه خود و بر دروازه های خویش بنگار. (تثبیه ۶: ۴ - ۹)

۱. آیه ۵ را دوباره بخوانید. محبتی را که آنها باید نسبت به خدا داشته باشند توصیف کنید. (عیسی از این آیه در متی، مرقس و لوقا به عنوان مهمترین حکم نقل قول می کند).
۲. آنها باید با این تعالیم موسی چه کار کنند؟ (آیات ۶ - ۹)
۳. بعد از خواندن این آیات، به نظر شما مسئولیت والدین در انتقال کلام خدا به نسل بعدی چیست؟ (مخصوصاً به آیه ۷ مراجعه کنید)
۴. به نظر شما در این آیات، تعالیم موسی به اسرائیل، هنوز برای ما معتبر است؟ دقایقی را به تفکر درباره چگونگی بکارگیری این آیات در خانواده خود اختصاص دهید.
۵. اگر شما دائماً کلام خدا را مطابق این آیات در مرکز خانواده خود قرار دهید، این چه کمکی به خانواده شما می کند تا خدا را با تمامی دل خود محبت کنند؟

**دعا:** آیا شما محبتی را که در آیه ۵ در بالا توصیف شده، نسبت به خدا دارید؟ چگونه می خواهید در این محبت رشد کنید؟ هم اکنون درباره آن دعا کنید. همچنین دعا کنید تا خدا به شما نشان دهد که چگونه می توانید او و کلامش را در مرکز توجه خانه خود قرار دهید.

برای دریافت پیشنهاداتی درباره اینکه چگونه مسیح را در مرکز خانه خود قرار دهید، به ضمیمه ۳ در انتهای این کتاب مراجعه کنید.



## ۲۵. به فرزندان خود گوش دادن را تعلیم دهید

### افکار اولیه:

اولین باری که متوجه شدید که خدا با شما صحبت می کند، چه زمانی بود؟ او چگونه با شما صحبت کرد- آیا از طریق کلامش بود؛ از طریق شخصی دیگر؛ از طریق رویا یا خواب؛ یا طریقهای دیگر؟ شما چگونه پاسخ دادید؟

کتاب امثال، درباره تربیت فرزندان، مطالب زیادی را به والدین می گوید. بسیاری از عبارات با پسران صحبت می کند، اما قطعاً این نصیحتها برای تمام فرزندانمان کاربرد دارند.

### عبارات زیر را بخوانید.

[۸] پسر، به رهنمود پدر خویش گوش فرا ده و تعلیم مادر خویش را ترک منما؛ [۹] زیرا تاج زیبا بر سرت و جواهر بر گردنت خواهد بود. (امثال ۱: ۸ - ۹)

[۱] ای پسران، به رهنمود یک پدر گوش فرا دهید؛ توجه کنید تا فهم را به دست آورید. [۲] من شما را آموزش نیکو می دهم، تعلیم مرا ترک مکنید. (امثال ۴: ۱ - ۲)

۱. دوباره به امثال ۱: ۸ نگاه کنید. بر اساس این آیه چه کسی در تربیت فرزند نقش دارد؟
۲. به مطالبی که در روزهای گذشته از افسسیان ۶: ۴ خواندیم، فکر کنید: "ای پدران {والدین}.. آنها را با تعلیم و تربیت خداوند بزرگ کنید!" این آیه در کنار امثال ۱: ۸ درباره کسی که مسئول اصلی تربیت فرزندان در شناخت خداست، چه می گوید؟
۳. در امثال ۱: ۸ و ۴: ۱ چه نصیحتی به پسران داده شده است؟
۴. به نظر شما چرا مهم است که تعلیم فرزندان خود را با آموزش "گوش دادن" آغاز کنیم؟ (کلمه "گوش دادن" یعنی شنیدن با گوشها و اطاعت کردن.)  
اگر فرزندانمان گوش دادن را یاد نگیرند، تعالیم دیگر تا چه اندازه مؤثر خواهند بود؟
۵. در کنار گوش دادن، در امثال ۱: ۸ و ۴: ۲ او باید چه کار دیگری انجام دهد؟  
به نظر شما مفهوم "ترک نکردن" آنچه آموخته اید، چیست؟ چرا این بخش مهمی در توجه دقیق است؟
۶. در تعلیم فرزندانمان، آیا زمانی را به این اختصاص می دهید تا مطمئن شوید که آنها با دقت به حرفتان گوش می دهند؟  
آیا اطمینان حاصل می کنید که آنها از کلامتان اطاعت کنند؟

**دعا:** درباره پاسخ فرزندانمان به شما فکر کنید. چقدر به شما گوش می دهند؟ شما برای کمک به آنها چه کاری می توانید انجام دهید تا یاد بگیرند که شنوندگان بهتری شوند؟ از خدا کمک بطلبید تا بتوانید در تربیت فرزندانمان در گوش دادن و اطاعت کردن، صبور و مهربان باشید و در عین حال محکم و پیوسته عمل کنید.

## ۲۶. به فرزندان خود تعلیم دهید که به خدا توکل کنند (اعتماد)

### افکار اولیه:

وقتی شما در شرایط سخت هستید یا باید تصمیم مهمی بگیرید، اولین کاری که معمولاً انجام می دهید، چیست؟

### آیات زیر را از امثال بخوانید.

[۵] با تمام دل خود بر خداوند توکل کن، و بر عقل خویش تکیه نمما؛ [۶] در همه راههای خود او را در نظر داشته باش، و او طریقهایت را راست خواهد گردانید. [۷] خویشتن را حکیم میندار؛ از خداوند بترس و از شرارت دوری کن. [۸] این برای ناف تو شفا و برای استخوانهایت مغز خواهد بود. (امثال ۳: ۵ - ۸)

۱. دوباره آیات ۵ - ۶ را بخوانید. اینها آیات خوبی برای حفظ کردن است و از فرزندانان نیز بخواهید که آنها را حفظ کنند. چگونه این نصیحت، پایه خوبی برای کل زندگی فرزندانان می باشد؟
۲. دقایقی را به تفکر درباره این مطلب اختصاص دهید: معنای "با تمام دل خود بر خداوند توکل کن" چیست؟
۳. بر اساس آیه ۶، شما باید چه کار کنید تا خدا "طریقهایتان را راست گرداند"؟
۴. آیا شما آیات ۵ و ۶ را در سراسر زندگی خود بکار می برید؟ به نظر شما تا چه اندازه الگوی شما به فرزندانان در رابطه با تعلیم توکل به خدا اهمیت دارد؟
۵. چگونه "حکیم پنداشتن خود" متفاوت از توکل به خداوند و تسلیم شدن در برابر اوست؟
۶. چگونه می توانید به فرزندانان تعلیم دهید که به خداوند توکل کرده و در فراز و نشیبهای زندگی روزانه، خود را به او تسلیم کنند؟
۷. درباره سؤالات زیر فکر کنید:
  - آیا شما فرزندانان را تشویق می کنید که در تصمیم گیریها یا سختیهای که مواجه می شوند، دعا کنند و به خدا امید و توکل داشته باشند؟
  - آیا به آنها تعلیم می دهید که کل زندگیشان را به خدا بسپارند، از خدا می خواهید که اراده خود را برای زندگی آنها نشان بدهد؟
  - آیا به آنها کمک می کنید تا بدانند که چقدر خدا دوستشان دارد و بهترین چیزها را برای زندگیشان می خواهد؟

**دعا:** اکنون زمانی را به دعا برای فرزندانان اختصاص دهید تا آنها یاد بگیرند که به خدا توکل کنند. دعا کنید که آنها بدانند که خدا کاملاً قابل اعتماد است و همیشه به کلام خود وفادار است.

"برای هیچ چیز نگران نباشید، بلکه در هر چیز با دعا و استغاثه، همراه با شکرگزاری، درخواستهای خود را به خدا ابراز کنید. بدین گونه، آرامش خدا که فراتر از تمامی عقل است، دلها و ذهنهایتان را در مسیح عیسی محفوظ نگاه خواهد داشت." (فیلبی ۴: ۶ - ۷)

## ۲۷. به فرزندان خود تعلیم دهید که عظمت خدا را دیده و او را پرستش کنند

### افکار اولیه:

چگونه نگاه کردن به خلقت خدا- آسمانها در بالا و طبیعت اطرافتان- در پرستش خدا به شما کمک می کند؟

تعداد زیادی از مزامیر درباره عظمت خدا صحبت می کنند که در خلقت و معجزات و کارهای شگفت انگیزش دیده می شوند. تعلیم این مزامیر به فرزندانمان کمک می کند که بیشتر شکرگزار هیبت خدا باشند.

### مزمور زیر را بخوانید.

[۳] خداوند بزرگ است و شایان ستایش بسیار؛ عظمت او را کاوش نتوان کرد. [۴] نسلی به نسل دیگر وصف اعمال تو را خواهند گفت، و دلاوریهای تو را بیان خواهند کرد. [۵] من در شوکت پر جلال کبریایی تو تأمل خواهم کرد، و در کارهای شگفت انگیز تو. [۶] آنان از قدرت اعمال مهیب تو سخن خواهند گفت، و من عظمت تو را بیان خواهم کرد. [۷] آنان آوازه نیکویی بی حد تو را منتشر خواهند کرد، و در وصف عدالت تو شادمانه خواهند سراپید. (مزامیر ۱۴۵: ۳ - ۷)

۱. مزمور نویس، خوانندگان خود را تشویق می کند که چه چیزهایی را به نسلهای بعدی منتقل کنند؟
۲. او درباره عظمت خداوند در آیه ۳ چه می گوید؟  
به بعضی از طریقهایی که خدا جلالش را نشان می دهد، فکر کنید. او از طریق خلقت، جلالش را به همه نشان می دهد. مزامیر ۱۹: ۱ می گوید: "آسمان جلال خدا را بیان می کند، و قَلک از عمل دستهایش سخن می گوید."
۳. آیا با فرزندانتان زمانی را برای مشاهده شگفتی عظمت خدا در آسمان شب صرف می کنید؟ اگر قبلاً این کار را نکرده اید، چه وقت و چگونه می توانید این کار را انجام دهید؟ (شما می توانید برای پیاده روی در پارک یا خارج از شهر یا در یک شب صاف برنامه ریزی کنید، یا سفری را برای چادر زدن برنامه ریزی کنید).
۴. به چه طریقهایی، طبیعت، قدرت مهیب خدا را نشان می دهد؟  
به این فکر کنید که چگونه گیاهان و حتی درختان گول پیکر از دانه های کوچک رشد می کنند. به کوهها، رودخانه ها و دریاها فکر کنید. آیا می توانید به نمونه های دیگری فکر کنید؟
۵. آیه ۷ را دوباره بخوانید. قوم خدا چه چیزی را اعلام کرده و درباره آن می سراپند؟
۶. خدا به چه طریقهایی، نیکویی و وفاداری خود را به خانواده شما نشان داده است؟ (بزرگترین عمل او را که تقدیم فرزندش برای مُردن برای گناهان ما بود، فراموش نکنید).
۷. آیا به عنوان خانواده زمانی را برای جشن گرفتن و سراپیدن عظمت و نیکویی خدا با یکدیگر، اختصاص می دهید؟

**دعا:** اکنون زمانی را برای ستایش خدا به خاطر تمام کارهایش اختصاص دهید. اغلب اوقات این کار را با خانواده خود انجام دهید.

"چون به آسمانهای تو بنگرم، که صنعت انگشتان توست، و به ماه و ستارگان که تو برقرار داشته ای، گویم: انسان چیست که در اندیشه اش باشی، و بنی آدم، که به او روی نمایی؟ (مزامیر ۸: ۳ - ۴)

## ۲۸. به فرزندان خود تعلیم دهید که مسیح را بشناسند

### افکار اولیه:

اولین بار چگونه عیسی را شناختید؟ چه چیزی باعث شد که قلبتان را به او تقدیم کنید؟

به عنوان والدین، مهمترین هدف ما از تعلیم و تربیت فرزندانمان، هدایت آنها به سوی شناخت عیسی به عنوان خداوند و نجات دهنده خود است. تیموتائوس نمونه خوبی از یک مرد جوان در عهدجدید است که مادر و مادر بزرگش، او را در شناخت و محبت به خدا بزرگ کردند. در حالیکه تیموتائوس هنوز جوان بود، شاگرد پولس رسول شد. نام او چند مرتبه در اعمال، بابهای ۱۶ - ۲۰ و در بسیاری از نامه های پولس ذکر شده است. ما در دو نامه ای که پولس به طور خاص به او نوشت - اول و دوم تیموتائوس - چیزهای زیادی درباره او می آموزیم.

### دو عبارت زیر را از دوم تیموتائوس بخوانید.

[۵] ایمان بی ریای تو را به یاد می آورم که نخست در مادر بزرگت لوئیسی و سپس در مادرت یونیکای ساکن بود، و یقین دارم اکنون نیز در تو ساکن است. (دوم تیموتائوس ۱: ۵)

[۱۴] اما تو در آنچه آموخته و بدان ایمان آورده ای پایدار باش، چرا که می دانی آنها را از چه کسان فراگرفته ای، [۱۵] و چگونه از کودکی کتب مقدس را دانسته ای که می تواند تو را حکمت آموزد برای نجاتی که از راه ایمان به مسیح عیسی است. [۱۶] تمامی کتب مقدس الهام خداست و برای تعلیم و تأدیب و اصلاح و تربیت در پارسایی سودمند است، [۱۷] تا مرد خدا به کمال برای هر کار نیکو تجهیز گردد. (دوم تیموتائوس ۳: ۱۴ - ۱۷)

۱. تیموتائوس از چه کسانی حقایق کتاب مقدس را آموخت؟ (دوم تیموتائوس ۱: ۵)
  ۲. دوم تیموتائوس ۳: ۱۴ - ۱۵ را دوباره بخوانید. او چه زمانی تعلیم یافت؟
  ۳. او چه چیزهایی آموخت؟ (۳: ۱۵) چگونه ایمان نجات بخش عیسی را دریافت کرد؟
  ۴. نتیجه تعلیم مادر و مادر بزرگش چه بود؟ (۱: ۵ و ۳: ۱۴ و ۱۷).
- در حالیکه در کتاب اعمال و سراسر نامه های پولس، درباره تیموتائوس می خوانیم، به وضوح می بینیم که حتی به عنوان یک شخص جوان در ایمانش، بالغ و استوار بود. بارها می بینیم که پولس مسئولیتهای رهبری ایمانداران را به او می سپارد. چیزهایی که او از کودکی آموخته بود، عمیقاً در او ریشه کرده و در زندگیش میوه خوبی به بار آورد.
۵. در حالیکه فرزندان بزرگ می شوند، آیا نشانه هایی از درک راه نجات و تمایل به زندگی برای مسیح را در آنها می بینید؟ چه نشانه های خاصی را می بینید؟

ما نمی توانیم فرزندانمان را مجبور به پیروی از عیسی کنیم؛ آنها خودشان باید تصمیم بگیرند. به هر حال، اگر نهایت سعی خود را می کنید تا کلام خدا را به آنها تعلیم دهید، کلامی که "قادر به آموختن حکمت [به آنها] برای نجات است"، روح خدا در دلهای آنها کار می کند تا آنها را به سوی خود سوق دهد.

**دعا:** برای هر یک از فرزندان خود به اسم دعا کنید. از خدا بخواهید که به شما نشان بدهد که هر کدام از آنها به چه چیزی نیاز دارند تا بتوانند به سوی ایمان نجات بخش در عیسی بروند. دعا کنید که آنها به گناه آلود بودن قلبشان و نیازشان به یک نجات دهنده پی ببرند. اگر آنها زندگیشان را به عیسی تقدیم کرده اند، دعا کنید که در او محکم و استوار بایستند.

برای مرور اجمالی مطالب، به همراه آیات کتاب مقدس که فرزندان باید بدانند تا نجات یابند، به ضمیمه ۴ در انتهای این کتاب مراجعه کنید.

## ۲۹. به فرزندان خود تعلیم دهید که در روح رفتار کنند

### افکار اولیه:

آیا گاهی اوقات متوجه می شوید که یک بخش از وجودتان تمایل دارد که فکر کند و کار درست و خوب را انجام دهد، اما بخشی دیگر تمایل دارد که کار متفاوتی انجام دهد؟ شما در این شرایط چه کار می کنید؟

بعد از اینکه فرزندان ما به مسیح به عنوان نجات دهنده خود اعتماد کردند، از سوی گناهی که در دنیا احاطه شان کرده و تمایلات اشتباه جسمشان، با وسوسه های زیادی مواجه می شوند. ما چگونه می توانیم به آنها کمک کنیم که در این جنگها پیروز شوند؟ اجازه بدهید به تعلیمات پولس به ایمانداران غلاطیه نگاهی بیندازیم.

### آیات زیر را بخوانید.

[۱۶] اما می گویم به روح رفتار کنید که تمایلات نفس را به جا نخواهد آورد. [۱۷] زیرا تمایلات نفس برخلاف روح است و تمایلات روح برخلاف نفس؛ و این دو بر ضد هم اند، به گونه ای که دیگر نمی توانید هر آنچه را که می خواهید، به جا آورید. [۱۸] اما اگر از روح هدایت شوید، دیگر زیر شریعت نخواهید بود... [۲۲] اما ثمره روح، محبت، شادی، آرامش، صبر، مهربانی، نیکویی، وفاداری، [۲۳] فروتنی و خوشتنداری است. هیچ شریعتی مخالف اینها نیست. [۲۴] آنان که به مسیح عیسی تعلق دارند، نفس را با همه هوسها و تمایلاتش بر صلیب کشیده اند. (غلاطیان ۵: ۱۶ - ۱۸ و ۲۲ - ۲۴)

۱. دوباره آیه ۱۶ را بخوانید. طبق کلام پولس، نتیجه رفتار کردن در روح چیست؟
۲. آیه ۱۷ را دوباره بخوانید. جنگ درونی ایماندار را توصیف کنید. به چه طریقی این جنگ در درون شما اتفاق می افتد؟ چگونه این جنگ در زندگی فرزندان شما اتفاق می افتد؟
۳. آیات ۲۲ - ۲۳ را بخوانید. ثمره زندگی شخصی را که با هدایت روح زندگی می کند، نام ببرید.
۴. دقایقی را به مطالعه مجدد و تفکر در آیه ۲۴ اختصاص دهید. این آیه درباره اشتیاقها و تمایلات جسمانی ما چه می گوید؟

مصلوب شدن آسان و عاری از درد نیست. همینطور انکار تمایلات جسم و رفتار کردن در روح، آسان یا عاری از درد نیست. اما درحالیکه فرزندان ما یاد می گیرند که هر روزه آنها اجرا کنند، متوجه می شوند که تمایلات جسم ضعیفتر شده و تمایل به زندگی حقیقی و روحانی قویتر می شود. برای مطالعه آیات بیشتر درباره این موضوع به ضمیمه ۵ در انتهای این کتاب مراجعه کنید.

**دعا:** دعا کنید که شما و فرزندان شما یاد بگیرید که خود را هر روزه تسلیم خدا کنید، از او قوت بطلبید تا به تمایلات جسمانی، "نه" بگویید و به روح "بله" بگویید. به محض اینکه فرزندان شما به اندازه کافی بزرگ شدند که این مطالب را درک کنند، برای این موضوع با آنها دعا کنید.

## ۳۰. الهام بخش فرزندان خود باشید که با ایمان زندگی کنند

### افکار اولیه:

چه کسانی در کتاب مقدس الهام بخش شما هستند تا برای چیزهایی که غیرممکن به نظر می‌رسند، به خدا ایمان داشته باشید؟ (به موسی، حنا، دانیال، پطرس و پولس رسول و بسیاری از افراد دیگر فکر کنید)

زندگی به عنوان پیرو عیسی، هرگز نباید کسل‌کننده باشد! خدا می‌خواهد که ما با ایمان در او زندگی کنیم. یعنی او همیشه ما را به چالش می‌کشد تا ایمان داشته باشیم که او در ما و از طریق ما عمل می‌کند تا کارهایی را انجام دهد که بزرگتر از آن است که بتوانیم با قدرت یا منابع خود انجام دهیم. این مسأله، خدا را جلال داده و باعث خوشی ما می‌شود! بیایید به این فکر کنیم که ایمان چیست و چگونه می‌توانیم الهام بخش فرزندانمان باشیم که با ایمان زندگی کنند.

### آیات زیر را از عبرانیان بخوانید.

[۱] ایمان، ضامن چیزهایی است که بدان امید داریم و برهان آنچه هنوز نمی‌بینیم. [۲] به سبب ایمان بود که درباره پیشینیان به نیکویی شهادت داده شد. [۳] به ایمان درمی‌یابیم که کائنات به وسیله کلام خدا شکل گرفت، بدان گونه که آنچه دیده می‌شود از چیزهای دیدنی پدید نیامد. [۶] و بدون ایمان ممکن نیست بتوان خدا را خشنود ساخت، زیرا هر که به او نزدیک می‌شود، باید ایمان داشته باشد که او هست و جویندگان خود را پاداش می‌دهد. (عبرانیان ۱: ۱-۳ و ۶)

۱. آیه ۱ را دوباره بخوانید. چگونه ایمان متفاوت از اطمینان به چیزهای موجود یا اعتقاد به چیز مستحکمی است که می‌توانید ببینید یا لمس کنید؟
۲. چه نمونه‌ای از ایمان در آیه ۳ مطرح شده است؟
۳. آیه ۶ را دوباره بخوانید. بر اساس این آیه، بدون ایمان چه چیزی غیرممکن است؟ به نظر شما چرا این موضوع حقیقت دارد؟
۴. اگر می‌خواهیم به خدا نزدیک شویم، باید به چه چیزی ایمان داشته باشیم؟ (آیه ۶) به نظر شما چرا ایمان به چنین چیزی مهم است؟
۵. بارها و بارها در کلام خدا، درباره مردان و زنان ایمان، مطالبی را می‌خوانیم. ما می‌بینیم که ایمان مهمترین چیزی است که خدا در قلب قوم خود جستجو می‌کند. به زندگی خود فکر کنید. آیا ایمان دارید که خدا "هست و جویندگان خود را پاداش می‌دهد"؟ آیا روش زندگی شما نشان‌دهنده اعتماد به خدا و جستجوی او با ایمان است؟
۶. شما چه کار می‌کنید تا این نوع ایمان را کم‌کم وارد زندگی فرزندانان کنید؟

عبرانیان باب ۱۱ به طور خلاصه درباره قهرمانان ایمان صحبت می‌کند. درحالی‌که فرزندانان با داستان این قهرمانان آشنا می‌شوند، الهام می‌گیرند تا به خدای نوح، ابراهیم، موسی و بسیاری از افراد دیگر اعتماد کنند. صفحه بعد نظراتی را ارائه می‌دهد تا بدانید که چگونه می‌توانید این داستانها و داستانهای دیگر را بخش مهمی از فرایند رشد فرزندانان بسازید.

**دعا:** برای خود و فرزندانان دعا کنید تا مردان و زنان ایمان باشید. دعا کنید که همگی از الگوی مردان و زنان ایمان در کلام خدا پیروی کنید و با زندگیتان خدا را جلال دهید.

## داستانها

یکی از راههای مهم برای انتقال حقیقت خدا به فرزندان، از طریق خواندن یا تعریف کردن داستانهاست. همه کودکان دوست دارند که داستانهای خوب بشنوند! مهمترین داستانهایی که می‌توانید به آنها بگویید، در کلام خدا یافت می‌شوند. اگر فرزندان بسیار کوچک هستند و نمی‌توانند زبان بکار رفته در کتاب مقدس را درک کنند، شما می‌توانید آن داستان را بخوانید و اول خودتان با آن آشنا شوید و بعد با کلمات ساده آنها را بازگو کنید. سوالات ساده از آنها پرسید تا به آنها کمک کنید که مهمترین درس این داستان را پیدا کنند. شما می‌توانید یک داستان را چندین بار تعریف کنید- فرزندان عاشق تکرار هستند! شاید بتوانید کتاب داستانهای کتاب مقدس برای کودکان را به زبان خودتان پیدا کنید و آنرا با فرزندان بخوانید.

وقتی فرزندان به اندازه کافی بزرگ شدند که بتوانند درک کنند، خوب است که با یکدیگر به عنوان خانواده، کلام خدا را بخوانید. (فهرست داستانهای خوب برای مطالعه با کودکان در ضمیمه ۶، در انتهای این کتاب مطرح شده است). در حال خواندن این داستانها به آنها کمک کنید تا بدانند که کلام خدا شامل حقایق و درسهایی است که برای زندگی کنونی آنها کاربرد دارد. درباره مطالب خوانده شده صحبت کنید، از آنها سؤال کنید و با یکدیگر درباره آن دعا کنید.

زمان خوب برای مطالعه کلام خدا با یکدیگر، صبحها قبل از کار یا مدرسه است، یا عصرها قبل از زمان خواب. سعی کنید که دستگاههای الکترونیکی را بعد از شام خاموش کنید و این زمان را صرف مطالعه با یکدیگر کنید. علاوه بر کتاب مقدس می‌توانید داستانهای فوق العاده ای از مردان و زنان خدا در سراسر تاریخ بیابید و برای فرزندان بزرگتر خود بخوانید، هر شب یک فصل از آن را بخوانید. چه چیزی بهتر از اینکه قبل از خواب، ذهن فرزندان را با تفکر درباره محبت و وفاداری خدا پُر کنید؟

همچنین به داستان زندگی خود فکر کنید. خدا برای شما چه کاری انجام داده است؟ او در زندگی افرادی که می‌شناسید، چه کاری انجام داده است؟ شما شاهد چه پاسخهایی به دعاها بوده اید؟ آیا مواقعی وجود داشته که بدانید خدا درباره چیزی با شما صحبت می‌کند یا مواقعی که حضور او را به طور خاص احساس کردید؟ آیا این شهادتها را با فرزندان خود مطرح کرده اید؟ اگر پدر بزرگ یا مادر بزرگ هستید، آیا این چیزها را به فرزندان فرزندان تعریف کرده اید؟

کودکان به طور خاص، عاشق شنیدن داستان افرادی هستند که آنها را می‌شناسند. به محض اینکه فرزندان به اندازه کافی بزرگ شد و قادر به درک کردن بود، می‌توانید داستانهایی از وفاداری خدا در زندگی خود و زندگی دیگران را برای آنها تعریف کنید. غالباً وقتی دور میز می‌نشینید، یا شبها آنها را به تختخوابشان می‌برید، یا هر زمان مناسبی در طول روز، این داستانها را برای آنها تعریف کنید.

### ۳۱. به فرزندان خود تعلیم دهید که از کلام خدا اطاعت کنند

#### افکار اولیه:

به نظر شما چه چیزی یک نفر را حکیم می‌سازد؟ شما انتظار دارید که چه ویژگی‌هایی را در زندگی یک شخص حکیم ببینید؟

#### مَثَل زیر را که عیسی درباره شخص دانا و نادان مطرح کرد، بخوانید.

[۲۴] "پس هر که این سخنان مرا بشنود و به آنها عمل کند، همچون مرد دانایی است که خانه خود را بر سنگ بنا کرد. [۲۵] چون باران بارید و سیلها روان شد و بادهای وزید و بر آن خانه زور آورد، خراب نشد زیرا بنیادش بر سنگ بود. [۲۶] اما هر که این سخنان مرا بشنود و به آنها عمل نکند، همچون مرد نادانی است که خانه خود را بر شن بنا کرد. [۲۷] چون باران بارید و سیلها روان شد و بادهای وزید و بر آن خانه زور آورد، ویران شد، و ویرانی اش عظیم بود." (متی ۷: ۲۴-۲۷)

۱. به آیه ۲۴ نگاه کنید. عیسی چه کسی را مانند مرد دانا می‌داند؟ در این آیه، مرد دانا چه کار می‌کند؟
۲. در آیه ۲۵ چه اتفاقی برای آن خانه میفتد؟
۳. دوباره به آیه ۲۶ نگاه کنید. عیسی چه کسی را مانند مرد نادان می‌داند؟
۴. مرد نادان خانه خود را در کجا بنا می‌کند؟ چه اتفاقی برای آن میفتد؟ (آیه ۲۷)
۵. مردی را که در آیه ۲۴ است با مردی که در آیه ۲۶ است، مقایسه کنید. آنها هر دو کلام عیسی را شنیدند. چه تفاوتی بین آنها وجود داشت؟

بچه‌های کوچک این داستان را دوست دارند! آنها لذت می‌برند از اینکه با دست حرکاتی را انجام دهند و وانمود کنند که در حال ساختن یک خانه هستند، بعد صدای طوفان درمی‌آورند. سپس، با دستانشان می‌توانند نشان بدهند که خانه محکم ایستاده یا در حال ویران شدن است.

۶. درحالی‌که از تعریف کردن این داستان برای آنها لذت می‌برید، حتماً بر هدف مهم این داستان تأکید کنید. چه درسی را در این مَثَل می‌بینید؟

**دعا:** به نتیجه پایانی این دو خانه در داستان بالا فکر کنید. هیچ یک از ما نمی‌خواهیم که زندگی فرزندانمان مانند خانه‌ای شود که بر روی شن بنا شده است! دعا کنید که فرزندانمان از سنین پایین، اهمیت اطاعت از کلام خدا را درک کنند، نه اینکه فقط کلام را بخوانند و آنرا بشناسند. دعا کنید که قلبشان تسلیم خدا و مشتاق اطاعت از او باشد.



## ۳۲. به فرزندان خود پاکی و خلوص اخلاقی را تعلیم دهید- بخش ۱

از بی عفتی بگریزید. (اول قرن‌تیان ۶: ۱۸)

### افکار اولیه:

وقتی بزرگ می‌شدید، آیا کسی دربارهٔ پاکدامنی در روابط جنسی، به شما تعلیمی داد؟ آرزو داشتید که چه چیزهایی را یاد می‌گرفتید؟

### آیات زیر را بخوانید.

[۱۸] از بی عفتی بگریزید! هر گناه دیگر که انسان مرتکب شود بیرون از بدن است، اما کسی که مرتکب بی عفتی می‌شود، نسبت به بدن خود گناه می‌کند. [۱۹] آیا نمی‌دانید که بدن شما معبد روح القدس است که در شماست و او را از خدا یافته‌اید، و دیگر از آن خود نیستید؟ [۲۰] به بهایی خرید شده‌اید، پس خدا را در بدن خود تجلیل کنید. (اول قرن‌تیان ۶: ۱۸ - ۲۰)

[۲۲] از امیال جوانی بگریز، و به همراه آنان که با دلی پاک خداوند را می‌خوانند، در پی پارسایی و ایمان و محبت و صلح باش. (پولس به شاگرد جوانش، تیموتائوس. دوم تیموتائوس ۲: ۲۲)

۱. در این آیات، مطابق کلام پولس، وقتی یک نفر با وسوسهٔ مسائل جنسی مواجه می‌شود، باید چه کار کند؟ (اول قرن‌تیان ۶: ۱۸ و دوم تیموتائوس ۲: ۲۲)
۲. در آیات بالا در اول قرن‌تیان ۶، پولس دلایل مختلفی را دربارهٔ بدی بی عفتی در روابط جنسی ارائه می‌دهد. این دلایل چیست؟
۳. در دوم تیموتائوس ۲: ۲۲، تیموتائوس تشویق می‌شود که به جای "امیال جوانی" در پی چه چیزهایی باشد؟

امروزه در بسیاری از جوامع، والدین دربارهٔ مسائل جنسی با فرزندانشان صحبت نمی‌کنند. اما مطمئن باشید که وقتی فرزندانان به سنین نوجوانی برسند، این مسائل را- از همتایان، اینترنت، تلویزیون- خواهند آموخت. به احتمال زیاد، چیزهایی که می‌شنوند مطابق دیدگاه خدا نخواهد بود! بنابراین، بسیار مهم است که به عنوان والدینی که پیرو عیسی هستیم، این بخش از تعلیم فرزندانمان در دینداری را نادیده نگیریم.

۴. اگر شما فرزندان داری که به اندازهٔ کافی بزرگ شده‌اند که این مسائل را درک کنند، آیا شجاعت داشته و این مسائل را به آنها خواهید گفت؟

**دعا:** برای خودتان دعا کنید تا بدانید که چه زمانی برای شروع این گفتگو با فرزندانان، مناسب است و دعا کنید که جرأت داشته باشید و بتوانید آشکارا و صادقانه با آنها صحبت کنید. برای هر یک از فرزندانان دعا کنید که از فریب دشمن در زمینهٔ وسوسه‌های مربوط به مسائل جنسی در امان باشند. دعا کنید که هر یک از آنها با خوشی موجود در رابطهٔ نزدیک حقیقی که فقط در ازدواج یافت می‌شود، آشنا شوند.

برای مطالعهٔ عباراتی از کتاب مقدس که برای گفتگو با فرزندانان در زمینهٔ پاکی و خلوص در امور جنسی مفید است، به ضمیمهٔ ۷ در انتهای این کتاب مراجعه کنید.

## ۳۳. به فرزندان خود پاکی و خلوص اخلاقی را تعلیم دهید- بخش ۲

### پاک نگاه داشتن افکار خود

#### افکار اولیه:

به نظر شما، چگونه افکارتان (چیزهایی که غالباً درباره آنها فکر می کنید) بر طرز نگرش و رفتارشان تأثیر می گذارد؟

#### آیات زیر را از افسسیان بخوانید.

[۳] مباد که در میان شما از بی عفتی یا هر گونه ناپاکی یا شهوت پرستی حتی سخن به میان آید، زیرا اینها شایسته مقدسین نیست. [۴] گفتار زشت و بیپوده گویی و سخنان مبتذل نیز به هیچ روی زیبنده نیست؛ به جای آن باید شکرگزاری کرد. [۵] زیرا یقین بدانید که هیچ بی عفت یا ناپاک یا شهوت پرست، که همان بت پرست باشد، در پادشاهی مسیح و خدا نصیبی ندارد. [۶] مگذارید کسی شما را با سخنان بوج بفریبد، زیرا به خاطر همین چیزهاست که غضب خدا بر سرکشان نازل می شود. (افسسیان ۵: ۳ - ۶)

۱. دوباره به آیات ۳ - ۴ در بالا نگاه کنید. چیزهایی را که نباید بخشی از زندگی پیرو عیسی باشد، نام ببرید. چه چیزهایی را باید جایگزین آنها کرد؟ (آیه ۴)
۲. دوباره آیات ۵ - ۶ را بخوانید. چه عاقبتی در انتظار افرادی است که مرتکب اعمال ناپاکی می شوند که در اینجا مطرح شده است؟

#### آیه زیر را از فیلیپیان بخوانید.

[۸] در پایان، ای برادران، هر آنچه راست است، هر آنچه والاست، هر آنچه درست است، هر آنچه پاک است، هر آنچه دوست داشتنی و هر آنچه ستودنی است، بدان ببندید. اگر چیزی عالی است و شایان ستایش، در آن تأمل کنید. (فیلیپیان ۴: ۸)

۳. بر اساس این آیه، چیزهایی را که باید به آنها فکر کنیم، نام ببرید. این در رابطه با داشتن افکار پاک، تفکر پاک چه می گوید؟

آیه بالا، آیه خوبی است که فرزندانمان می توانند حفظ کنند. آنها می توانند یاد بگیرند که از خود بپرسند: "آیا افکار من مطابق مسائل مطرح شده در این آیه است؟"

۴. شما در طول روز به چه چیزهایی فکر می کنید؟ آیا افکارتان مطابق مسائل توصیف شده در فیلیپیان ۴: ۸ است؟
۵. زمانی را به تفکر درباره برنامه های تلویزیونی اختصاص دهید که آنها را تماشا می کنید، برنامه هایی که اجازه می دهید که فرزندانمان تماشا کنند. آیا برنامه هایی که با خانواده تماشا می کنید، پاک نگاه داشتن ذهنشان را دشوار می سازند؟ آیا به وب سایتی در اینترنت مراجعه می کنید که تصاویر نامناسب نشان داده یا درباره مسائل ناپاک صحبت می کنند؟
۶. در عوض چه کاری برای فرزندانمان انجام می دهید تا به آنها کمک کنید که در دینداری رشد کنند؟ (به ضمیمه ۳ "پیشنهاداتی برای اینکه مسیح را در مرکز خانه خود قرار دهید"، در انتهای این کتاب مراجعه کنید).

**دعا:** افسسیان ۵: ۳ - ۴ را (در بالا) دوباره بخوانید. شما به عنوان خانواده، چه تغییراتی باید ایجاد کنید تا به شما و فرزندانمان کمک کند که قلب و ذهن پاکی داشته باشیم؟ اکنون زمانی را به دعا درباره این مسائل اختصاص دهید. برای پیروی از این مطالب و انجام کارهایی که خدا به شما نشان می دهد، از او کمک بطلبید.

### ۳۴. آماده کردن فرزندانمان برای پایداری در سختیها- بخش ۱

#### افکار اولیه:

آیا تا بحال به خاطر پیروی از عیسی، به نوعی، مورد جفا قرار گرفته اید؟ اگر نه، آیا کسی را می شناسید که چنین اتفاقی برای او رخ داده باشد؟ شما (یا آنها) چه واکنشی نشان دادید؟

در سراسر عهدجدید می خوانیم که پیروان عیسی می توانند انتظار داشته باشند که به خاطر ایمانشان با جفا و سختی مواجه شوند. ما باید خودمان و فرزندانمان را برای مواجهه با آن آماده کنیم.

#### آیات زیر را از نامه پطرس رسول بخوانید:

[۱۲] ای عزیزان، از این آتشی که برای آزمودن شما در میانتان برپاست، در شگفت مباشید؛ که گویی چیزی غریب بر شما گذشته است. [۱۳] بلکه شاد باشید از اینکه در رنجهای مسیح سهیم می شوید، تا به هنگام ظهور جلال او به غایت شادمان گردید. [۱۴] اگر به خاطر نام مسیح شما را ناسزا گویند، خوشا به حالتان، زیرا روح جلال که روح خداست بر شما آرام می گیرد... [۱۹] پس کسانی که به خواست خدا رنج می کشند، باید که جانهای خویش را به "خالق امین" بسپارند و به نیکوکاری ادامه دهند. (اول پطرس ۴: ۱۲ - ۱۴ و ۱۹)

۱. آیه ۱۲ را دوباره بخوانید. بر اساس این آیه، ما در مواجهه با "آزمایشات آتشین" باید چه عکس العملی داشته باشیم؟ بر اساس این متن، چرا چنین چیزی برای ما اتفاق میفتد؟ اگر آزمایشات را به عنوان بخش طبیعی زندگی ایماندار بپذیریم، چه کمکی به ما می کند تا در هنگام مواجهه با آنها قوی باشیم؟
۲. آیات ۱۳ - ۱۴ را دوباره بخوانید. ما در هنگام آزمایشات باید چه کار کنیم؟ چرا باید این کار را انجام دهیم؟
۳. به آیه ۱۴ نگاه کنید. آیا تابحال، به شما یا فرزندانتان "به خاطر نام مسیح ناسزا گفته اند"؟ این آیه چگونه شما را تشویق می کند؟
۴. آیه ۱۹ می گوید که در هنگام مواجهه با رنجها چه کار کنید؟ چرا مهم است که در این مواقع به "نیکوکاری" ادامه دهید؟

#### کلمات عیسی را در آیات زیر بخوانید.

[۱۰] "خوشا به حال آنان که در راه پارسایی آزار می بینند، زیرا پادشاهی آسمان از آن ایشان است. [۱۱] خوشا به حال شما، آنگاه که مردم به خاطر من، شما را دشنام دهند و آزار رسانند و هر سخن بدی به دروغ علیه تان بگویند. [۱۲] خوش باشید و شادی کنید زیرا پادشاهان در آسمان عظیم است. چرا که همین گونه پیامبرانی را که پیش از شما بودند، آزار رسانیدند." (متی ۵: ۱۰ - ۱۲)

۵. تصوّر کنید که یکی از فرزندانان از مدرسه به خانه آمده و به شما بگوید که به خاطر ایمانش، توسط معلم یا بچه های دیگر مورد بدرفتاری قرار گرفته است. شما چگونه از آیات بالا برای تشویق و دلگرمی آنها استفاده می کنید؟

**دعا:** در رابطه با دانه کلام خدا، متی ۱۳: ۲۰ - ۲۱ می گوید: "و اما بگری که بر زمین سنگلاخ افتاد کسی است که کلام را می شنود و بی درنگ آن را با شادی می پذیرد، اما چون در خود ریشه ندارد، تنها اندک زمانی دوام می آورد. وقتی به سبب کلام، سختی یا آزاری بروز می کند، در دم می افتد." دعا کنید که قلب فرزندانان، آن زمین نیکو باشد و کلام خدا عمیقاً در آن ریشه کند تا آنها در زمان سختی نیفتند. دعا کنید که در عوض، از اینکه در رنجهای مسیح سهیم شده اند، شادی کنند.

## ۳۵. آماده کردن فرزندانمان برای پایداری در سختیها- بخش ۲

### افکار اولیه:

به نظر شما، آیا ممکن است که گذر از سختیها نتیجه خوبی حاصل کند؟ (اینها می توانند شامل هر نوع سختی باشند- بیماری، نیاز مالی، جفا، غیره).

### آیات زیر را بخوانید.

[۲] ای برادران من، هر گاه با آزمایشهای گوناگون رو به رو می شوید، آن را کمال شادی بینگارید! [۳] زیرا می دانید گذشتن ایمان شما از بوته آزمایشها، پایداری به بار می آورد. [۴] اما بگذارید پایداری کار خود را به کمال رساند تا بالغ و کامل شوید و چیزی کم نداشته باشید. (بعقوب ۱: ۲ - ۴)

۱. آیه ۲ درباره "آزمایشهای گوناگون" صحبت می کند. شاید این آزمایشها به خاطر دوران سختی در کشورتان باشد (مشکلات اقتصادی، جنگ، بلایای طبیعی)؛ شاید به خاطر گناه دیگران بر علیه شما باشد؛ یا به خاطر ایمان، شما را مورد هدف قرار دهد. صرفنظر از چگونگی وقوع آنها، بر اساس این آیه، در هنگام وقوع آنها باید چه کار کنیم؟
۲. چه چیزی در آیات ۳ و ۴ می بینید که باید شما را تشویق کند که در این زمانها شادی کنید؟
۳. غالباً ما به عنوان والدین می خواهیم از فرزندانمان در برابر سختیهای زندگی محافظت کنیم. این یک امر طبیعی است. اما به نتیجه حاصل از رنجها فکر کنید.
- دوباره به آیات ۳ و ۴ نگاه کنید. آیا اینها چیزهایی نیست که شما برای فرزندانان می خواهید؟
۴. چرا پایداری برای ماندن در خدا، در این جهان تاریک ضروری است؟

### آیات زیر را بخوانید.

[۳۵] کیست که ما را از محبت مسیح جدا سازد؟ سختی یا فشار یا آزار یا قحطی یا عربانی یا خطر یا شمشیر؟! ... [۳۷] به عکس، در همه این امور ما برتر از پیروزمندانیم، به واسطه او که ما را محبت کرد. [۳۸] زیرا یقین داریم که نه مرگ و نه زندگی، نه فرشتگان و نه ریاستها، نه چیزهای حال و نه چیزهای آینده، نه هیچ قدرتی، [۳۹] و نه بلندی و نه پستی، و نه هیچ چیز دیگر در تمامی خلقت، قادر نخواهد بود ما را از محبت خدا که در خداوند ما مسیح عیسی است، جدا سازد. (رومیان ۸: ۳۵ و ۳۷ - ۳۹)

۵. چگونه آیات بالا در دشواریها به شما قوت می بخشند؟  
تصور کنید که اگر این آیات را به فرزندانان تعلیم دهید، چگونه می تواند به آنها نیز کمک کند.

**دعا:** برای خود و فرزندانان دعا کنید تا بتوانید از آزمایشها استقبال کنید، چون می دانید که هدف خوبی برای زندگیتان دارند. دعا کنید که خدا به شما کمک کند تا در سختیها به او نزدیک شوید و اطمینان داشته باشید که او با شماست.

برای مطالعه آیات دیگر درباره رنج کشیدن در آزمایشها و جفا، به ضمیمه ۸ در انتهای این کتاب مراجعه کنید.

## ۷. دعا: بزرگترین منبع والدین

اگرچه تا این بخش، همه دعاها والدین را تشویق می کرد که برای خود و فرزندانشان دعا کنند، اما بخش آخر، دعوت خاصی برای دعاست. برای تأثیرگذاری بر فرزندان، هیچ چیز قدرتمندتر از دعا برای آنها نیست.

وقتی برای رشد شخصی خود، کلام خدا را می خوانید، به دنبال آیاتی شامل وعده ها یا حقایقی باشید که می خواهید در زندگی فرزندان ببینید. به عنوان نمونه، می توانید دعا کنید که آنها مردان و زنان ایمان، مانند نوح یا ابراهیم شوند. همچنین می توانید دعا کنید که مثل قائن نشوند (پیدایش ۴: ۱ - ۷)، کسی که به هشدار خدا گوش نکرد. بلکه دعا کنید که قلبهایی نرم و گوشهایی باز برای شنیدن صدای خدا داشته باشند.

دعاهای زیبایی بسیاری از رسولان در نامه های عهدجدید یافت می شود. همانطور که رسولان برای ایمانداران زمان خود دعا کردند، شما هم می توانید این چیزها را برای خود و فرزندان دعا کنید. (برای دریافت برکات می توانید از دعاهای پولس رسول در **ضمیمه ۱ در انتهای این کتاب** استفاده کنید.)

## ۳۶. دستیابی به حکمتی که برای تربیت فرزندانمان برای مسیح نیاز داریم

### افکار اولیه:

آیا به عنوان والد، از اینکه بهترین کار را برای فرزندانمان انجام نمی دهید، نگران می شوید؟ چگونه بدانید که چطور فرزندی را بزرگ کنید، درحالیکه قبلاً هرگز این کار را نکرده اید؟ بزرگترین نگرانیهای شما چیست؟

گاهی اوقات، هر والدی احساس بی کفایتی می کند. این یک امر طبیعی است! خدا ما را به گونه ای خلق کرده که در همه کارهای خود به او وابسته باشیم. او از ما می خواهد که در اجرای هدف نیکوی او برای خانواده مان، با او مشارکت کنیم. اجازه دهید به کلام خدا درباره چگونگی دستیابی به حکمتی که برای بزرگ کردن فرزندانمان برای او نیاز داریم، نگاهی بیاندازیم.

### آیات زیر را از یعقوب بخوانید.

[۵] اگر از شما کسی بی بهره از حکمت است، درخواست کند از خدایی که سخاوتمندانه و بدون ملامت به همه عطا می کند، و به وی عطا خواهد شد. [۶] اما با ایمان درخواست کند و هیچ تردید به خود راه ندهد، زیرا کسی که تردید دارد، چون موج دریاست که با وزش باد به هر سو رانده می شود. [۷] چنین کس نپندارد که از خداوند چیزی خواهد یافت، [۸] زیرا شخصی است دو دل و در تمامی رفتار خویش ناپایدار. (یعقوب ۱: ۵-۸)

۱. آیه ۵ را دوباره بخوانید. بر اساس این آیه، اگر ما حکمت نداریم، باید چه کار کنیم؟
۲. خدا چه پاسخی خواهد داد؟
۳. آیه ۶ را دوباره بخوانید. بر اساس این آیه، چه چیزی در درخواست ما مهم است؟
۴. آیات ۷-۸ درباره شخص دودل چه می گوید؟ او می تواند انتظار دریافت چه چیزی را از خداوند داشته باشد؟
۵. وقتی نمی دانید که در شرایط مربوط به فرزندانمان چه کار کنید، آیا مرتباً به نزد خدا می روید؟
۶. آیا ایمان دارید که او سخاوتمندانه، حکمتی را که نیاز دارید به شما عطا خواهد کرد؟

**دعا:** در حال حاضر، در کدام قسمت، برای بزرگ کردن فرزندانمان به حکمت نیاز دارید؟ زمانی را به دعا درباره این مسائل اختصاص دهید. با این اطمینان دعا کنید که خدا صدای شما را می شنود و پاسخ می دهد. خدا حتی بیشتر از شما، فرزندانمان را دوست دارد و خیریت آنها را می خواهد.

اگر ممکن است، به همراه همسران برای این مسائل دعا کنید.

## ۳۷. مبارزه در جنگهای روحانی برای فرزندانمان

### افکار اولیه:

آیا احساس می کنید که در جنگ هستید، جنگی که در آن فرزندانمان در یک طرف و شما در طرف دیگر قرار دارید؟ والدین در این شرایط چه کاری می توانند انجام دهند؟

اکثر والدین گاهی اوقات چنین احساسی دارند. حقیقت این است که ما در جنگیم- اما دشمن واقعی، فرزندان ما نیستند. اجازه دهید به کلام پولس رسول درباره این جنگ و چگونگی جنگ با دشمن واقعی نگاهی بیاندازیم.

### آیات زیر را از افسسیان ۶ بخوانید.

[۱۰] باری، در خداوند، و به پشتوانه قدرت مقتدر او، نیرومند باشید. [۱۱] اسلحه کامل خدا را بر تن کنید تا بتوانید در برابر حيله های ابلیس بایستید. [۱۲] زیرا ما را کشتی گرفتن با جسم و خون نیست، بلکه ما علیه قدرتها، علیه ریاستها، علیه خداوندگاران این دنیای تاریک، و علیه فوجهای ارواح شریر در جایهای آسمانی می جنگیم... [۱۴] پس استوار ایستاده، کمربند حقیقت را به میان ببندید و زره پارسایی را بر تن کنید، [۱۵] و کفش آمادگی برای اعلام انجیل سلامتی را به پا نمایید. [۱۶] افزون بر این همه، سپر ایمان را برگزید، تا بتوانید با آن، همه تیرهای آتشین آن شریر را خاموش کنید. [۱۷] کلاهخود نجات را بر سر نهید و شمشیر روح را که کلام خداست، به دست بگیرید. [۱۸] و در همه وقت، با همه نوع دعا و تمنا، در روح دعا کنید و برای همین بیدار و هوشیار باشید و پیوسته با پایداری برای همه مقدسین دعا کنید. (افسسیان ۶: ۱۰ - ۱۲ و ۱۴ - ۱۸)

۱. آیه ۱۲ را دوباره بخوانید. بر اساس کلام پولس، چه کسی بر علیه ما می جنگد؟
۲. بر اساس آیات ۱۰ - ۱۱، ما چگونه در مقابل این نیروها بایستیم؟
۳. آیات ۱۴ - ۱۷ را دوباره بخوانید. قسمتهای مختلف اسلحه روحانی ما را بر اساس توصیف این آیات نام ببرید.
۴. آیه ۱۶ را بخوانید. چرا ایمان ما بسیار مهم است؟
۵. آیه ۱۸ را دوباره بخوانید. نقش دعا در جنگ ما بر علیه نیروهای تاریکی چیست؟ چه زمانی و چگونه باید دعا کنیم؟

ما به عنوان والدین باید بدانیم که یک دشمن خیلی واقعی داریم که قصد نابودی خانواده ما را دارد. حتی قویترین و منضبط ترین شخص نیز نمی تواند به تنهایی بر شیطان پیروز شود- فقط قدرت خدا می تواند بر علیه او بایستد. اما عیسی بر روی صلیب او را شکست داد! درحالیکه با ایمان در نام قدرتمند او می ایستیم، او به ما قدرت و حکمت مورد نیاز را عطا می کند.

**دعا:** از خدا بخواهید که چشمان روحانیان را باز کند تا بدانید که در کجا دشمن به خانواده تان حمله می کند. غالباً راههای او زیرکانه است. سپر ایمان را بردارید و در نام قدرتمند عیسی برای خانواده تان دعا کنید تا از طرح و نقشه های او رهایی یابند. ایمان داشته باشید که خدا همیشه این دعاها را می شنود و پاسخ می دهد. اگر پاسخ فوری دریافت نمی کنید، تسلیم نشوید- به دعا در ایمان ادامه دهید!

## ۳۸. جنگیدن در دعا برای فرزندانمان

### افکار اولیه:

چند وقت یکبار برای فرزندانمان دعا می‌کنید؟ آیا ایمان دارید که دعاهایتان تفاوتی ایجاد می‌کنند؟

### آیات زیر را از نامه های پطرس و پطرس بخوانید:

هوشیار باشید؛ در ایمان استوار بمانید. (اول قرن‌تینان ۱۶: ۱۳)

با هوشیاری و شکرگزاری، خود را وقف دعا کنید. (کولسیان ۴: ۲)

پیوسته دعا کنید. (اول تسالونیکیان ۵: ۱۷)

[۸] هشیار و مراقب باشید، زیرا دشمن شما ابلیس همچون شیری غرّان در گردش است و کسی را می‌جوید تا ببلعد. [۹] پس در ایمان راسخ باشید و در برابر او بایستید. (اول پطرس ۵: ۸-۹)

۱. به این عبارات از آیاتی که خواندیم توجه کنید: "هوشیار باشید" (اول قرن‌تینان ۱۶: ۱۳)؛ "خود را وقف کنید" (کولسیان ۴: ۲)؛ "هوشیار و مراقب باشید" (اول پطرس ۵: ۸)  
این عبارات درباره رفتاری که باید در توجه به جنگ روحانی خود داشته باشیم، به ما چه می‌گویند؟
۲. دوباره اول قرن‌تینان ۱۶: ۱۳ و اول پطرس ۵: ۹ را بخوانید. به نظر شما چگونه در ایمان استوار می‌مانیم؟
۳. به این موضوع فکر کنید: آیا ممکن است بدون ایمان به پیروزی مسیح بر دشمن، استوار بمانیم و با دشمن مقابله کنیم؟
۴. والدین در جایگاه بینظیری قرار دارند که می‌توانند حفاظت روحانی برای فرزندانمان فراهم کنند. خدا شما را صاحب اقتدار فرزندانمان ساخته، فرزندانمانی که او به شما بخشیده، چنانکه در بسیاری از عبارات مورد مطالعه خود، شاهد آن بودیم. آیا شما این مسئولیت را جدی می‌گیرید؟
۵. ما همه برای انجام این کار احساس بی‌کفایتی می‌کنیم. به خاطر اینکه ما در خودمان بی‌کفایت هستیم! اما عبرانیان ۴: ۱۶ می‌گوید: "پس آزادانه به تخت فیض نزدیک شویم تا رحمت بیابیم و فیضی را حاصل کنیم که به هنگام نیاز یاریمان دهد." چگونه این آیه شما را تشویق می‌کند؟

**دعا:** برای خودتان دعا کنید تا خدا به شما تعلیم دهد که چگونه در دعا بر علیه دشمن بایستید. برای فرزندانمان دعا کنید تا آنها با نام قدرتمند عیسی از نقشه های دشمن در امان باشند. در همه حال با پایداری و پیوسته دعا کنید. از خدا کمک بطلبید تا این کار را در کل زندگی خود به عادت تبدیل کنید.



### ۳۹. توافق با یکدیگر در دعا برای فرزندانمان

#### افکار اولیه:

آیا گاهی اوقات در دعاهای خود خسته شده یا احساس ضعف می کنید؟ وقتی با دیگران دعا می کنید، چگونه قوت می یابید؟ اگر هرگز این کار را نکرده اید، به نظر شما چگونه انجام این کار می تواند به شما قوت ببخشد؟

#### کلام عیسی را در آیات زیر بخوانید.

[۱۹] "باز به شما می گویم که هرگاه دو نفر از شما بر روی زمین درباره هر مسئله ای که در خصوص آن سوال می کنند با هم موافق باشند، همانا از جانب پدر من که در آسمان است برای ایشان به انجام خواهد رسید." [۲۰] زیرا جایی که دو یا سه نفر به نام من جمع شوند، من آنجا در میان ایشان حاضرم." (متی ۱۸: ۱۹ - ۲۰)

۱. دوباره آیات بالا را بخوانید. طبق کلام عیسی اگر دو نفر با هم در دعا موافق باشند، چه اتفاقی می افتد؟
  ۲. بر اساس آیه ۲۰، وقتی دو یا سه نفر به نام عیسی جمع شوند، چه اتفاقی می افتد؟
  ۳. البته، ما در کلام خدا نمونه های زیادی از افرادی را داریم که به تنهایی دعا کردند: دعای داوود در مزامیر و خود عیسی که غالباً تنها می ماند تا دعا کند. اما این آیات درباره قوت دعاهای دو یا چند نفر که با یکدیگر موافقت، چه می گویند؟
  ۴. به نظر شما وقتی با یکدیگر برای چیزی دعا می کنید، "موافق بودن" چه مفهومی دارد؟
  ۵. به نظرتان اگر شما و همسران مرتباً با یکدیگر زمانی را به دعا برای یکدیگر و فرزندانان اختصاص می دادید، این چه تأثیری بر خانواده تان می گذاشت.
- اگر ممکن نیست که با همسران دعا کنید، آیا می توانید با یک خویشاوند یا دوست ایماندار ملاقات کرده و با یکدیگر دعا کنید؟ یک مادر می تواند با یک یا چند مادر دیگر ملاقات کند، یا یک پدر با پدران دیگر، تا برای یکدیگر و برای فرزندانشان دعا کنند.

**دعا:** برای دعا با همسران یا یک شخص دیگر برنامه ریزی کنید. به چگونگی رشد فرزندانان از نظر روحانی فکر کنید. برای این مسائل، در دعا با یکدیگر موافق بوده و انتظار پاسخهای فوق العاده داشته باشید، چنانکه در آیات بالا ذکر شد!

یعقوب ۵: ۱۶ می گوید: "دعای شخص پارسا، با قدرت بسیار عمل می کند." دعای دو یا سه شخص پارسا که با یکدیگر موافقت، می تواند قدرتمندتر نیز باشد!

## ۴۰. دعا برای پسر یا دختر گمشده

**نکته:** اگر خودتان فرزند گمشده (اسرافکار) ندارید، از این درس استفاده کرده و برای یکی از آشنایانتان که از خدا دور شده، دعا کنید.

### افکار اولیه:

اگر یک فرزند بزرگ از خدا دور شود، به نظر شما، والدین برای بازگرداندن او باید چه کار کنند؟

با وجود تلاشهای بسیار در تربیت فرزندانمان در پیروی از عیسی، گاهی اوقات آنها تصمیم می‌گیرند که به راه خود بروند. وقتی این اتفاق می‌افتد، والدین باید چه کار کنند؟ غالباً، کمتر می‌توانیم با آنها حرف بزنیم، چون آنها گوشه‌های شنوا ندارند. اما روح خدا می‌تواند با قلبهای آنها سخن بگوید. ما ابزار قدرتمندی داریم که می‌توانیم استفاده کنیم تا روح خدا را برای عمل در آنها جاری کنیم، و این ابزار دعاست.

### آیات زیر را بخوانید.

[۳] زیرا هر چند در این دنیا به سر می‌بریم، اما به روش دنیوی نمی‌جنگیم. [۴] چرا که اسلحه جنگ ما دنیوی نیست، بلکه به نیروی الهی قادر به انهدام دشمنان است. [۵] ما استدلالها و هر ادعای تکبرآمیز را که در برابر شناخت خدا قد علم کند ویران می‌کنیم و هر اندیشه‌ای را که به اطاعت از مسیح اسیر می‌سازیم. (دوم قرن ۱۰: ۳-۵)

- این آیات درباره جنگ روحانی صحبت می‌کنند که تا زمانیکه بر روی کره زمین زندگی می‌کنیم، درگیر این جنگ هستیم. آیه ۴ را دوباره بخوانید. بر اساس این آیه، اسلحه ما چه قدرتی دارد؟
- بسیار مهم است که بدانیم در جنگ روحانی چه اتفاقی می‌افتد و باید چگونه از اسلحه‌های روحانی خود استفاده کنیم. دقایقی را صرف تفکر در اسلحه جسمانی کنید که غالباً برای الزام فرزندانمان به ایجاد تغییر بکار می‌بریم: تهدید، تحت تأثیر قرار دادن احساساتشان، فریاد زدن بر سرشان یا "موعظه کردن" برای آنها، بحث کردن، تنبیه بدنی. معمولاً یک فرزند سرکش، در برابر این چیزها چه واکنشی نشان می‌دهد؟ آیا این روشها برای تغییر قلب کودک، از قدرت واقعی برخوردار است؟
- در زندگی فرزندی که عیسی را رد کرده و شاید وجود خدا را انکار کرده، دشمن یک قلعه دارد. آنها معمولاً "مباحثات" و "نظرات والا و تأثیرگذاری" بر علیه خدا دارند.
- آیات ۴ - ۵ را دوباره بخوانید. اسلحه خدا قادر به انجام چه کاری است؟  
در حال خواندن تمامی این آیات در کتاب مقدس، متوجه می‌شویم که ما چهار اسلحه قدرتمند داریم: (این آیات در صفحه بعد نوشته شده اند).

- کلام خدا (افسیان ۶: ۱۷ و عبرانیان ۴: ۱۲)
- دعا (افسیان ۶: ۱۸ و لوقا ۱۸: ۱)
- ایمان ما (اول پطرس ۵: ۹ و اول یوحنا ۵: ۴)
- قدرت روح القدس (اعمال ۱: ۸ و رومیان ۸: ۲۶-۲۷).

این اسلحه‌ها چگونه می‌توانند در زندگی فرزندی که قلبش را به روی کلام ما بسته، تأثیرگذار باشند؟

در کتاب حزقیال نبی کلامی را می‌خوانیم که خدا به قوم سرکش اسرائیل اعلام کرد.

[۲۶] دل‌تازه به شما خواهم بخشید و روحی تازه در اندرون‌تان خواهم نهاد و دل‌سنگی را از پیکر شما به در آورده، دلی‌گوشترین به شما خواهم داد. [۲۷] روح خود را در اندرون‌تان خواهم نهاد و شما را به فرایض خود سالک خواهم گردانید، و شما قوانین مرا نگاه خواهید داشت و آنها را به جا خواهید آورد. (حزقیال ۳۶: ۲۶ - ۲۷)

۵. این آیات چگونه شما را در دعا برای فرزندی که از ایمان به مسیح دور شده، تشویق می‌کنند؟

**دعا:** قویترین اسلحه برای جنگ بر علیه دشمن جان‌فرزندان، دعاست. این از هر مباحثه، تنبیه، موعظه‌ای که می‌توانیم برای آنها موعظه کنیم، قویتر است. دلسرد نشوید، بلکه ایمان داشته و هر روزه برای فرزندان دعا کنید. از خدا بخواهید که کاری را که در آیات بالا در حزقیال گفته، انجام دهد. به یاد داشته باشید، او فرزندان را خلق کرده و حتی بیشتر از شما، دوستش دارد!

اگر بلافاصله پاسخهایی را دریافت نمی‌کنید، از دعا کردن دست نکشید. بسیاری از والدین شاهد بازگشت فرزندانشان بعد از سالها دوری از خدا بوده‌اند.

(برای مطالعه آیاتی که می‌توانید دعا کنید و آیات دلگرم‌کننده برای والدین فرزندان گمشده، به ضمیمه ۹ در انتهای این کتاب مراجعه کنید).

#### آیات مربوط به سؤال ۴ در بالا:

**افسیان ۶: ۱۷** و شمشیر روح را که کلام خداست، به دست بگیرید.

**عبرانیان ۴: ۱۲** زیرا کلام خدا زنده و مؤثر است و بُرنده‌تر از هر شمشیر دو دم، و چنان نافذ که نفس و روح، و مفاصل و مغز استخوان را نیز جدا می‌کند، و سنجشگر افکار و نیت‌های دل است.

**افسیان ۶: ۱۸** و در همه وقت، با همه نوع دعا و تمنا، در روح دعا کنید و برای همین بیدار و هوشیار باشید و پیوسته با پایداری برای همه مقدسین دعا کنید.

**نوقا ۱: ۱۸** عیسی برای شاگردان مثلی آورد تا نشان دهد که باید همیشه دعا کنند و هرگز دلسرد نشوند.

**اول پطرس ۵: ۹** پس در ایمان راسخ باشید و در برابر او [شریر] بایستید...

**اول یوحنا ۵: ۴** و این است غلبه‌ای که دنیا را مغلوب کرده است، یعنی ایمان ما.

**اعمال ۱: ۸** اما چون روح القدس بر شما آید، قدرت خواهید یافت و شاهدان من خواهید بود.

**رومیان ۸: ۲۶-۲۷** و روح نیز در ضعف ما به یاری ما می‌آید، زیرا نمی‌دانیم چگونه باید دعا کنیم. اما روح با ناله‌هایی بیان ناشدنی، برای ما شفاعت می‌کند. و او که کاوشگر دلهاست، فکر روح را می‌داند، زیرا روح مطابق با اراده خدا برای مقدسین شفاعت می‌کند.

اگر خداوند خانه را بنا نکند،  
بنّایانش زحمتِ بیهوده می‌کشند.  
مزامیر ۱۲۷ : ۱

## ضمیمه ۱: برکات دعا برای فرزندان

در زیر برکاتی از نامه های پولس رسول ذکر شده که می توانید برای فرزندان دعا کنید.

### از افسسیان ۳: ۱۶-۱۹ :

- باشد که آنها "در انسان باطنی خویش به مدد روح او قوی و نیرومند [شوند]".
- باشد که "مسیح به واسطه ایمان در دلهای [آنها] ساکن شود".
- باشد که آنها "در محبت [مسیح] ریشه دوانیده، استوار [گردند]".
- باشد که آنها "محبت [مسیح] را که فراتر از معرفت بشری است، [بشناسند]".
- باشد که آنها "از همه کمالات خدا آکنده [شوند]".

### از افسسیان ۲: ۱۰ :

- باشد که آنها تمامی کارهای نیکویی را که خدا به طور خاص برای آنها مهیا کرده، انجام دهند.

### از افسسیان ۶: ۱۰-۱۱ :

- باشد که آنها "در خداوند، و به پشتوانه قدرت مقتدر او، نیرومند [باشند]" تا بر علیه ابلیس بایستند.

### از فیلیپیان ۱: ۹-۱۱ :

- باشد که "محبت [آنها] هر چه بیشتر فزونی یابد و با شناخت و بصیرت کامل همراه باشد" تا آنها "بهترین را تشخیص [دهند]".
- باشد که آنها "در روز مسیح، پاک و بی عیب و آکنده از ثمرات پارسایی" باشند که به واسطه عیسی مسیح و برای جلال خدا به بار می آید.

### از فیلیپیان ۲: ۱۵ :

- باشد که آنها "بی پیرایه و بی آرایش، و فرزندان بی عیب خدا [باشند]، در بین نسلی کج رو و منحرف".
- باشد که آنها "همچون ستارگان در این جهان" بدرخشند.

### از فیلیپیان ۳: ۱۰ :

- باشد که آنها "مسیح و نیروی رستخیزش را [بشناسند] و در رنجهای او سهیم [شوند]"، (بله، این هم یک برکت است!)

### از کولسیان ۱: ۹-۱۱ :

- باشد که آنها "از شناخت اراده [خدا] در هر حکمت و فهم روحانی پُر [شوند]".
- باشد که "رفتار [آنها] شایسته خداوند باشد، و [بتوانند] او را از هر جهت خشنود [سازند]".
- باشد که آنها "در هر کار نیک ثمر [آورند] و در شناخت خدا رشد [کنند]".
- باشد که آنها "با همه نیرویی که از قدرت پر جلال او سرچشمه می گیرد، از هر حیث نیرومند [شوند] تا صبر و تحمل بسیار داشته [باشند]".

در حالیکه کلام خدا را می خوانید، برکات بیشتری را می یابید که می توانید بر زندگی فرزندان دعا کنید.

## ضمیمه ۲: دیگر موضوعات مهم برای تعلیم دادن

عبارات کلام خدا که در بخش ۴ مطالعه کردیم، شامل تعداد زیادی از حقایق مهم برای تعلیم به فرزندانمان می باشد. به هرحال، وقتی فرزندانمان رشد می کنند، شما می خواهید مطالب بیشتری را از کلام خدا به آنها تعلیم دهید. مطالب زیر فقط تعدادی از موضوعات مهم به همراه محل آیات مربوطه است که در این درسها مطرح نشده ولی برای شما مفید خواهند بود.

<b>محبیت به دشمنان خود</b>	<b>شکرگزاری</b>
• متی ۵: ۴۳ - ۴۸	• مزامیر ۱: ۹۲ - ۵
• لوقا ۶: ۲۷ - ۳۶	• مزامیر ۱: ۱۰۶ - ۲
• رومیان ۱۲: ۱۴ - ۲۱	• مزامیر ۱۰۰ و مزامیر دیگر
<b>سخاوتمندی</b>	• اول تسالونیکیان ۵: ۱۸
• امثال ۱۱: ۲۴	• کولسیان ۲: ۶ - ۷
• متی ۶: ۱ - ۴	• فیلیپیان ۴: ۶ - ۷
• مرقس ۱۲: ۴۱ - ۴۴	<b>قناعت</b>
• لوقا ۶: ۳۸	• فیلیپیان ۴: ۱۱ - ۱۳
• لوقا ۱۲: ۳۳ - ۳۴	• اول تیموتائوس ۶: ۶ - ۱۰
• اعمال ۲۰: ۳۵	• عبرانیان ۱۳: ۵
• دوم قرنتیان ۸: ۱ - ۷	<b>ارزش کار سخت</b>
• دوم قرنتیان ۹: ۶ - ۱۵	• امثال ۶: ۶ - ۱۱؛ ۱۲: ۲۴؛ ۱۳: ۴؛ ۱۸: ۱۹؛ ۱۹: ۱۵؛ ۲۰: ۴؛ ۲۴: ۳۰ - ۳۴
• اول تیموتائوس ۶: ۱۷ - ۱۹	• اول قرنتیان ۱۵: ۵۸
<b>صداقت</b>	• کولسیان ۳: ۲۳ - ۲۴
• مزامیر ۱۵	• دوم تسالونیکیان ۳: ۶ - ۱۲
• امثال ۱۰: ۹	<b>توجه به نیازمندان</b>
• امثال ۱۹: ۵	• مزامیر ۱: ۴۱ - ۲
• افسسیان ۴: ۲۵	• امثال ۱۴: ۲۱؛ ۱۹: ۱۷؛ ۲۱: ۱۳
• کولسیان ۳: ۹ - ۱۰	• اشعیا ۵۸: ۶ - ۱۱
• اعمال ۵: ۱ - ۱۱	• متی ۶: ۱ - ۴
<b>دعا</b>	• متی ۲۵: ۳۱ - ۴۶
• متی ۶: ۵ - ۱۳	• لوقا ۱۰: ۲۵ - ۳۷
• لوقا ۱: ۸ - ۸	<b>بخشش</b>
• لوقا ۱۸: ۹ - ۱۴	• متی ۶: ۹ - ۱۵
• فیلیپیان ۴: ۶ - ۷	• متی ۱۸: ۲۱ - ۳۵
• یعقوب ۵: ۱۳ - ۱۸	• مرقس ۱۱: ۲۵
<b>فروتنی</b>	• لوقا ۲۳: ۳۳ - ۳۴
• میکاه ۶: ۸	• کولسیان ۳: ۱۲ - ۱۴
• متی ۵: ۳ و ۵	• افسسیان ۴: ۳۲
• فیلیپیان ۲: ۱ - ۱۱	
• اول پطرس ۵: ۵ - ۷	

### ضمیمه ۳: پیشنهاداتی برای اینکه مسیح را در مرکز خانه خود قرار دهید

و این سخنان که من امروز تو را امر می فرمایم، بر دل تو باشد. آنها را به دقت به فرزندانت بیاموز، و حین نشستن در خانه و رفتن به راه، و هنگام خوابیدن و برخاستن، از آنها گفتگو کن. (تثنیه ۶: ۶ - ۷)

بر اساس این آیات، والدین باید هر روزه کلام خدا را در مرکز زندگی خانواده خود قرار دهند. دقایقی را به تفکر درباره چگونگی انجام این کار در خانواده خود اختصاص دهید. بسیاری از افراد زمان زیادی را صرف صحبت درباره مشکلاتشان یا مسائل بی ارزش و مادی می کنند- غیبت، غذا، لباس، پول، کار و غیره. شما در خانه خود، چه مدتی را صرف تمرکز بر مسائل ابدی می کنید- محبت و عظمت خدا؛ چگونگی خدمت به خدا؛ کارهای خدا در جهان؛ مطالبی که از کلام خدا می آموزید و غیره؟

در زیر پیشنهاداتی برای کمک به شما مطرح شده تا مسیح را مرکز خانه خود بسازید.

- ← حفظ کردن آیات کتاب مقدس با خانواده؛ قرار دادن آنها در اطراف خانه، جاییکه به راحتی دیده شود.
- ← زمانی را به پرستش خانوادگی و خواندن یا مطالعه کتاب مقدس به صورت منظم اختصاص دهید.
- ← خواندن کتاب مقدس و دعا با یکدیگر در هنگام صبح، پیش از رفتن به محل کار/ مدرسه/ غیره.
- ← در طول روز، چند لحظه دست از کار بکشید تا برای پاسخهای خاص به دعاها، خدا را شکر کنید.
- ← در طول روز دست از کار بکشید و درباره مشکلات یا نیازهایی که ایجاد می شود، دعا کنید.
- ← قبل از هر وعده غذایی، لحظاتی را به شکرگزاری از خدا برای تدارکاتش اختصاص دهید.
- ← اغلب اوقات، سرودهای ستایشی و پرستشی را با یکدیگر بسرایید.
- ← با یکدیگر کتابهایی درباره مردان و زنان خدا بخوانید.
- ← کتاب مقدس صوتی را در خانه خود روشن کنید.
- ← سرودهای روحانی را در خانه، ماشین و غیره روشن کنید.
- ← با یکدیگر به طبیعت نگاه کنید و درباره عظمت خدا صحبت کنید.
- ← وقتی فرزندان با مشکلات یا سوالات به نزد شما می آیند، با آنها دعا کنید و کمک کنید که پاسخهای خود را در کلام خدا بیابند.

## ضمیمهٔ ۴: فرزند شما باید چه چیزی را بداند تا نجات یابد

مهمترین کار ما برای فرزندانمان که در خانهٔ ما بزرگ می‌شوند، این است که آنها را به سوی ایمان به عیسی به عنوان نجات دهندهٔ خود هدایت کنیم. شما باید به آنها کمک کنید که حقایق خدا را درک کنند، و به محض اینکه بتوانند به داستان کوتاه گوش کنند و مفاهیم ساده را درک کنند، می‌توانید این کار را آغاز کنید. درحالی‌که آنها از کلام خدا درس می‌گیرند، روح خدا در قلبهایشان کار کرده و آنها را به گناه و نیاز به یک نجات دهنده ملزم می‌کند. دعا کنید که گوشهای شنوا و قلبهای نرم برای دریافت حقیقت خدا داشته باشند.

در زیر چند حقیقت اولیه مطرح شده، حقایقی که در کلام خدا تعلیم داده شده و فرزندانمان باید آنها را درک کنند تا به ایمان نجات بخش در عیسی دست یابند.

۱. آنها گناهکارند و از خدا جدا شده اند. مزد گناه، مرگ است.
  - پیدایش ۱ - ۳ (داستان خلقت و سقوط انسان در گناه)
  - ارمیا ۱۷: ۹
  - رومیان ۳: ۲۳ و ۵: ۱۲
۲. عیسی مُرد تا بهای گناهشان را بپردازد. او دوباره برخاست، بر گناه و مرگ پیروز شد.
  - متی ۲۶ - ۲۸؛ مرقس ۱۴ - ۱۶؛ لوقا ۲۲ - ۲۴؛ یوحنا ۱۸ - ۲۰. (این بابها، داستان صلیب و رستاخیز عیسی را بیان می‌کنند).
  - رومیان ۳: ۲۱ - ۲۶
  - رومیان ۵: ۶ - ۱۱
  - اشعیا ۵۲: ۱۳ - ۵۳: ۱۲ (نبوت رنج و مرگ عیسی برای گناه ما)
۳. آنها فقط با ایمان، بخشش و حیات تازه در مسیح را دریافت می‌کنند، نه با اعمالشان.
  - رومیان ۱: ۱۶ - ۱۷
  - افسسیان ۲: ۱ - ۱۰
۴. اگر آنها به گناه خود اعتراف کرده و از آن دوری کنند، و ایمان داشته باشند که عیسی برای گناهشان مُرد، نجات خواهند یافت.
  - لوقا ۲۴: ۴۶ - ۴۷
  - یوحنا ۳: ۱۶ - ۱۸
  - اول یوحنا ۱: ۸ - ۱۰
  - اعمال ۲: ۳۸
  - رومیان ۱۰: ۸ - ۱۱
۵. وقتی نجات بیابند، از روح خدا متولد می‌شوند. خدا روح القدس را می‌فرستد تا در آنها ساکن شود، سپس اراده و قوت اطاعت از خدا و رشد را می‌دهد تا بیشتر شبیه عیسی شوند.
  - یوحنا ۱: ۱۲ - ۱۳
  - رومیان ۸: ۱ - ۱۱
  - فیلیپیان ۲: ۱۳
  - دوم پطرس ۱: ۳ - ۱۱



## ضمیمه ۵: آیاتی برای کمک به فرزندانمان تا زندگی در روح را بیاموزند

همه ما در سراسر زندگی خود می آموزیم که به وسوسه ها "نه" بگوییم و به عیسی "بله" بگوییم. در زیر فهرست آیاتی ذکر شده که می توانید برای کمک به فرزندانمان در یادگیری غلبه بر گناه بکار ببرید.

### آیات خاص درباره وسوسه

- مزامیر ۱: ۱ - ۲ و ۱۱۹: ۱۱
- یعقوب ۱: ۱۲ - ۱۵
- یعقوب ۴: ۱ - ۱۰
- متی ۶: ۱۳
- رومیان ۶ - ۸
- اول قرنطیان ۱۰: ۱۳
- غلاطیان ۶: ۷ - ۹
- افسسیان ۶: ۱۰ - ۱۸
- اول تیموتائوس ۶: ۶ - ۱۶
- دوم تیموتائوس ۲: ۲۲
- عبرانیان ۲: ۱۸ و ۴: ۱۴ - ۱۶
- اول پطرس ۵: ۸ - ۱۱
- اول یوحنا ۲: ۱ - ۳؛ ۶: ۱ - ۳ و ۵: ۴

### آیاتی درباره انکار خود در پیروی از مسیح

- متی ۱۰: ۳۷ - ۳۹ و ۱۶: ۲۴ - ۲۶
- مرقس ۸: ۳۴ - ۳۸
- لوقا ۹: ۲۳ - ۲۵ و ۱۴: ۲۵ - ۳۵
- رومیان ۱۲: ۱ - ۲ و ۱۳: ۱۱ - ۱۴
- غلاطیان ۲: ۲۰؛ ۵: ۱۶ - ۲۵ و ۶: ۱۴
- تیتوس ۲: ۱۱ - ۱۴
- اول یوحنا ۲: ۱۵ - ۱۷
- مکاشفه ۱۲: ۱۱

## ضمیمه ۶: داستانهای پیشنهادی از کتاب مقدس

در زیر فهرست داستانهای کتاب مقدس عنوان شده که بچه ها از آن لذت خواهند برد.

### عهد عتیق

- پیدایش ۱ و ۲: خلقت
- پیدایش ۳: سقوط انسان در گناه
- پیدایش ۴: قائن و هابیل: اولین قتل
- پیدایش ۶: ۵ – پیدایش ۸: ۲۲: نوح و طوفان
- پیدایش ۱۱: ۱ – ۹: برج بابل
- پیدایش بابهای ۱۲ – ۵۰: ابراهیم، اسحاق، یعقوب و یوسف: این بابها داستانهای بسیاری دارند که بچه ها دوست خواهند داشت. بعضی از این داستانها برای بچه هایی که کمی بزرگتر هستند، مناسبتر است.
- خروج بابهای ۱ – ۲۰: ۲۱ و بابهای ۳۲ – ۳۴: خدا اسرائیل را از مصر آزاد کرده و ده فرمان را می دهد. در این بابها داستانهای جذاب زیادی برای بچه ها وجود دارد.
- اعداد بابهای ۱۳ – ۱۴: جاسوسان به کنعان فرستاده شدند؛ اسرائیل بر علیه خدا سرکشی می کند.
- یوشع بابهای ۱ – ۴ و ۵: ۱۰ – ۱۰: ۱۵: یوشع، اسرائیل را به سوی کنعان هدایت می کند؛ دیوارهای اریحا فرو می ریزند.
- داوران بابهای ۶ و ۷: جدعون به طرز معجزه آسایی، مدیانیها را شکست می دهد.
- کتاب روت: این داستان زیبایی از عشق و ایمان است!
- کتابهای اول و دوم سموئیل: بچه های کوچک، داستان داوود در اول سموئیل ۱۷ که جلیات غول پیکر را شکست می دهد، دوست دارند. بسیاری از داستانهای دیگر در این دو کتاب، درسهای مهمی برای بچه های بزرگتر دارند.
- اول پادشاهان ۱۶: ۲۹ – ۱۹: ۲۱ و دوم پادشاهان باب ۲: ایلیای نبی با پادشاه شریب و خدایان دروغین برخورد می کند (داستانهایی از معجزه)
- دوم پادشاهان بابهای ۴ – ۷: الیشع نبی معجزات بسیاری انجام می دهد.
- دوم تواریخ ۲۰: ۱ – ۳۰: یهوشافاط: خدا یهودا را رهایی می دهد.
- کتاب استر: استر زندگی خود را برای نجات قومش به خطر می اندازد.
- دانیال باب ۱ – ۶: داستانهای هیجان انگیز دانیال و سه دوستش در بابل و اینکه خدا چگونه آنها را رهایی داد.
- کتاب یونس: یونس از خدا فرار می کند و توسط یک ماهی بلعیده می شود.

### عهد جدید

در زیر فهرست ۲۵ داستان از انجیل (متی، مرقس، لوقا و یوحنا) و اعمال رسولان مطرح شده که بچه ها از آنها لذت خواهند برد. اناجیل شامل داستانهای فراوانی از زندگی و معجزات عیسی است. کتاب اعمال شامل تعداد زیادی از داستانهای عالی درباره معجزات خدا از طریق رسولان، بعد از بازگشت عیسی به آسمان است. همچنین درباره آزمایشها و رنجهایی که پیروان عیسی در حال گسترش انجیل به مکانهای مختلف با آن مواجه شدند، سخن می گوید. این داستانها می تواند الهام بخش فرزندانان باشد تا آنها نیز از عیسی پیروی کرده و انجیل را به دیگران برسانند.

- تولد عیسی: لوقا بابهای ۱ و ۲ و متی ۱: ۱۸ – ۲: ۲۳
- عیسی وسوسه می شود: متی ۴: ۱ – ۱۱ و لوقا ۴: ۱ – ۱۳
- منگن خانه بر روی سنگ: متی ۷: ۲۴ – ۲۷؛ لوقا ۶: ۴۶ – ۴۹
- معجزات شفا: متی ۸: ۱ – ۱۷

- عیسی، طوفان را آرام می کند: متی ۸: ۲۳ - ۲۷؛ مرقس ۴: ۳۵ - ۴۱؛ و لوقا ۸: ۲۲ - ۲۵
- عیسی گناهان را می بخشد و یک مرد مفلوج را شفا می دهد: متی ۹: ۱ - ۸؛ مرقس ۲: ۱ - ۱۲؛ لوقا ۵: ۱۷ - ۲۶
- عیسی یک دختر مرده را زنده می کند و دیگران را شفا می دهد: متی ۹: ۱۸ - ۳۴؛ مرقس ۵: ۲۱ - ۴۳؛ لوقا ۸: ۴۰ - ۵۶
- مَثَل برزگر: متی ۱۳: ۱ - ۲۳؛ مرقس ۴: ۱ - ۲۰؛ و لوقا ۸: ۴ - ۱۵
- عیسی به پنج هزار نفر غذا می دهد: متی ۱۴: ۱۳ - ۲۱؛ مرقس ۶: ۳۰ - ۴۴؛ و لوقا ۹: ۱۰ - ۱۷
- عیسی بر روی آب راه می رود: متی ۱۴: ۲۲ - ۳۳؛ مرقس ۶: ۴۵ - ۵۲؛ یوحنا ۶: ۱۶ - ۲۱
- عیسی به چهار هزار نفر غذا می دهد: متی ۱۵: ۳۲ - ۳۹؛ مرقس ۸: ۱ - ۱۰
- مَثَل خادم بی رحم: متی ۱۸: ۲۱ - ۳۵
- ورود عیسی به اورشلیم: متی ۲۱: ۱ - ۱۱؛ مرقس ۱۱: ۱ - ۱۰؛ لوقا ۱۹: ۲۸ - ۴۰
- عیسی یک مرد نابینا را شفا می دهد: مرقس ۸: ۲۲ - ۲۶
- عیسی می گوید که اجازه بدهند کودکان به نزد او بیایند: مرقس ۱۰: ۱۳ - ۱۶؛ لوقا ۱۸: ۱۵ - ۱۷
- مَثَل پسر گمشده: لوقا ۱۵: ۱۱ - ۳۲
- عیسی ده جذامی را شفا می دهد: لوقا ۱۷: ۱۱ - ۱۹
- عیسی با زکا ملاقات می کند: لوقا ۱۹: ۱ - ۱۰
- عیسی مصلوب می شود: متی بابهای ۲۶ و ۲۷؛ مرقس بابهای ۱۴ و ۱۵؛ لوقا بابهای ۲۲ و ۲۳؛ یوحنا بابهای ۱۸ و ۱۹ (این عبارات بسیار طولانی هستند. باید به طور خلاصه برای بچه های کوچک تعریف کنید یا آنها را از کتاب مقدس کودکان بخوانید. همچنین می توانید هر روز مقدار کمی از آن را بخوانید و در روز یکشنبه قیام به پایان برسانید.)
- عیسی از مردگان برمی خیزد: متی ۲۸: ۱ - ۱۰؛ مرقس ۱۶: ۱ - ۱۳؛ لوقا ۲۴: ۱ - ۱۲؛ یوحنا ۲۰: ۱ - ۱۸
- گدای لنگ به نام عیسی شفا می یابد: اعمال ۳: ۱ - ۱۰
- فیلیپس و خواجه سرای حَبَشی: اعمال ۸: ۲۶ - ۴۰
- دورکاس از مردگان برمی خیزد: اعمال ۹: ۳۶ - ۴۳
- پطرس از زندان آزاد می شود: اعمال ۱۲: ۱ - ۱۹
- پولس و سیلاس در زندان سرود می خوانند؛ خانواده زندانبان ایمان می آورند: اعمال ۱۶: ۱۶ - ۳۴

## ضمیمه ۷: پیشنهاداتی برای تعلیم پاکی و خلوص در روابط جنسی

امروزه در بسیاری از جوامع، تصاویر جنسی و وسوسه‌ها فراوان است. ظاهراً در همه چیز می‌گویند که این یک عمل لذت بخش، خوب، حیات بخش و آزادی بخش است. اما کلام خدا چیز متفاوتی را به ما می‌گوید. هر نوع فساد در روابط جنسی، گناه است و رومیان ۶ می‌گوید که گناه به بردگی و مرگ می‌کشاند.

ما چگونه به فرزندانمان کمک کنیم که زیبایی زندگی بر اساس راههای عادلانه خدا را ببینند؟ اگر ما به فرزندانمان فقط فهرستی از کارهایی را بدهیم که نباید انجام دهند، در اینصورت آنها فکر می‌کنند که پیروی از عیسی به معنای رعایت قوانین سنگین است، یعنی تمام خوشگذرانیهای زندگیشان را از آنها می‌گیرد. در عوض، ما باید به آنها کمک کنیم تا بدانند که گام برداشتن در مسیر خدا، از نظر روحانی، عاطفی و جسمانی به ما حیات و سلامتی می‌بخشد. باید به آنها کمک کنیم تا نه تنها اعمال منفی – همه چیزهای بد و ممنوعه – بلکه اعمال مثبت – برکاتی که شامل افرادی می‌شود که راههای حکیمانه و محبت آمیز خدا را انتخاب می‌کنند – را درک کنند.

در زیر پیشنهاداتی از کتاب مقدس و داستانهای کتاب مقدس مطرح شده که برای تعلیم این موضوع مهم به فرزندانمان مفید است.

**بهترین نقطه آغاز این است که به آنها نشان دهید که رابطه نزدیک جنسی در ازدواج، نقشه خداست و خوب است:**

- پیدایش ۱: ۲۶ – ۲۸ و ۳۱ و پیدایش ۲: ۱۸ – ۲۵
- افسسیان ۵: ۲۵ – ۳۳ توضیح می‌دهد که چگونه رابطه نزدیک در ازدواج، تصویری از رابطه بین مسیح و عروسی، کلیسا (همه ایمانداران) است.

عبارات بسیاری در امثال وجود دارد که درباره اهمیت منحصر ساختن رابطه جنسی به ازدواج صحبت می‌کند. درحالیکه این عبارات به طور کلی به پسران اشاره می‌کنند، اما حقایق آن قطعاً برای دختران نیز کاربرد دارد.

- امثال ۲
- امثال ۵
- امثال ۶: ۲۰ – ۳۵
- امثال ۷
- مزامیر ۱۱۹: ۹ – ۱۱ درباره این صحبت می‌کند که چگونه کلام خدا ما را از گناه بازمی‌دارد.

**عیسی تعلیم داد که ناپاکی از درون سرچشمه می‌گیرد:**

- متی ۵: ۲۷ – ۳۰
- مرقس ۷: ۱۴ – ۲۳

در نامه های پولس، نصیحتهای او به شاگرد جوانش، تیموتائوس را می‌خوانیم که به او می‌گوید که خود را پاک نگاه دارد. همچنین در نامه های دیگر درباره این موضوع صحبت می‌کند:

- اول تیموتائوس ۴: ۷ – ۸
- اول تیموتائوس ۴: ۱۲ – ۱۶
- دوم تیموتائوس ۲: ۲۲
- اول قرنتیان ۶: ۱۲ – ۲۰
- غلاطیان ۵: ۱۶ – ۲۵
- افسسیان ۵: ۳ – ۶
- کولسیان ۳: ۱ – ۱۰

- اول تسالونیکیان ۴: ۳ - ۸
- عبرانیان ۱۳: ۴
- فیلیپیان ۴: ۸ درباره اهمیت پاکی و خلوص در ذهن صحبت می کند

**دو نمونه قدرتمند در عهدعتیق وجود دارد- یوسف، یک نمونه مثبت، و داوود، یک نمونه منفی:**

- پیدایش ۳۹-۴۱، (کل داستان یوسف در پیدایش ۳۷ و ۳۹-۵۰ یافت می شود) اگرچه یوسف به خاطر انتخاب کار درست متحمل رنج شد، اما در نهایت خدا او را جلال داد و برافراشت. این عاقبت وفاداری نسبت به خدا، به جای لذت بردن از خوشی موقت گناه است.
- دوم سموئیل ۱۱: ۱-۱۲: ۲۳: داوود پادشاه با بتشیع زنا کرد و سپس سعی کرد گناه خود را بپوشاند.
- مزامیر ۵۱: این دعای توبه داوود بعد از ارتکاب گناه زنا است.

### ضمیمه ۸: آیاتی برای تشویق به بردباری در سختیها

"...پس ترسان مباش زیرا من با تو هستم، و هراسان مباش زیرا من خدای تو هستم. تو را تقویت خواهم کرد و یاری خواهم داد، و به دست راست عدالت خویش از تو حمایت خواهم نمود." (اشعیا ۴۱: ۱۰)

#### آیاتی درباره رنج و جفا:

- یوشع ۱: ۹ - ۱ (تشویق برای قوی و شجاع بودن)
- متی ۵: ۱۰ - ۱۲ و ۱۰: ۱۶ - ۳۳
- یوحنا ۱۵: ۱۸ - ۲۱ و ۱: ۱۶ - ۴ و ۳۳
- رومیان ۸: ۲۸ و ۳۱ - ۳۹
- اول قرننیان ۱۵: ۵۸
- عبرانیان ۱۱ و ۱۲: ۱ - ۳
- یعقوب ۱: ۲ - ۴ و ۵: ۷ - ۱۱
- اول پطرس ۱: ۳ - ۹؛ ۲: ۱۹ - ۲۵؛ ۳: ۱۳ - ۱۷؛ ۴: ۱۲ - ۱۹ و ۵: ۶ - ۱۱

#### آیاتی درباره کمک خدا در مشکلات:

- مزامیر ۳، ۵، ۱۳، ۱۸، ۲۰، ۲۳، ۲۷، ۴۰، ۴۶، ۵۴، ۵۶، ۶۱، ۶۲، ۶۸، ۷۰، ۹۱، ۱۲۱، ۱۲۵، ۱۳۰، ۱۴۰ و ۱۴۶
- اشعیا ۲۶: ۳ - ۴؛ ۴۰: ۲۷ - ۳۱؛ ۴۱: ۱۰؛ ۴۲: ۵ - ۹ و ۴۳: ۱ - ۴
- ارمیا ۲۹: ۱۱ - ۱۴
- متی ۱۱: ۲۸ - ۳۰
- عبرانیان ۴: ۱۴ - ۱۶

## ضمیمه ۹: آیاتی برای والدین فرزندان گمشده

### از انبیای عهدعتیق:

آیات زیر از جانب انبیای خدا به ملت اسرائیل اعلام شده اند. ما می توانیم مطابق این آیات برای فرزندان خود دعا کنیم و بدانیم که خدا خواهان این چیزها برای آنها نیز می باشد.

- اشعیا ۴۴: ۳ - ۵
- اشعیا ۵۴: ۱۳
- ارمیا ۲۴: ۶ - ۷
- ارمیا ۲۹: ۱۱ - ۱۳
- حزقیال ۳۷: ۲۳
- هوشع ۱۴
- یونیل ۲: ۱۲ - ۱۳

### از تعالیم عیسی:

- متی ۱۸: ۱۲ - ۱۴
- لوقا ۱۵: ۱۱ - ۲۴

### تشویق و دلگرمی برای والدین فرزندان گمشده:

- اشعیا ۵۵: ۶ - ۱۳
- مزامیر ۲۰
- مزامیر ۶۵: ۱ - ۵
- مزامیر ۶۸: ۱۹ - ۲۰
- مزامیر ۱۰۲: ۲۵ - ۲۸
- مزامیر ۱۰۳
- مزامیر ۱۰۷: ۱ - ۲۲
- مزامیر ۱۱۲: ۱ - ۲
- مزامیر ۱۱۶: ۱ - ۲
- مزامیر ۱۲۸
- مزامیر ۱۳۰
- مزامیر ۱۳۹: ۱ - ۱۸ (فرزند گمشده شما نمی تواند خود را از خدا مخفی کند!)
- لوقا ۱: ۳۷
- اول یوحنا ۵: ۱۴ - ۱۵
- رومیان ۱۵: ۱۳
- فیلیپیان ۴: ۶ - ۷